



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |        |                    |            |
|--------------|--------|--------------------|------------|
| <b>Work:</b> | W20844 | <b>ImageGroup:</b> | I1GS53136  |
| <b>LCCN:</b> | n/a    | <b>ISBN:</b>       | 7223000080 |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | ལ་དྭགས་རྒྱལ་རབས།<br>la dwags rgyal rabs                                                     |
| <b>Author:</b>               | ཆོས་འཛོམས།<br>chos 'dzoms                                                                   |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | lha sa                                                                                      |
| <b>Publisher:</b>            | bod ljongs mi dmangs dpe skrun khang                                                        |
| <b>Date:</b>                 | 1986                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |



Tibetan Buddhist Resource Center

TBC: Shelf

W 20844

ཕུག་པ་ཆུ་ཕུག་པ་

ཐོད་མཆོད་མེད་མཆོད་པེ་ཐུན་ཁང་།

[illegible]

ཕོད་སྒྲུངས་མི་དམངས་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རི་མོ་འཕྲི་མཁན།      རག་དབང་སྐལ་བཟང་།

## དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

«ལ་དྲགས་ཀྱི་ལ་རབས་»འདི་བཞིན་དེ་བར་གྱིས་མ་ཞིག་ལས་.....  
ཤིང་པར་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་  
སྒོ་མཐུན་ཆོར་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་རིགས་མཁོ་འདོན་ཞུ་མྱེར་འདི་ག་དཔེ་  
ཐུན་ཁང་ཏུ་མ་ཕྱི་གྱིས་མ་ཞིག་ནས་འབྲི་བཤུས་བྱས་པ་ཞིག་ལག་སོན་.....  
བྱང་བ་དེ་རང་གཞིར་བཟུང་པར་སྐྱོན་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདིའི་  
ནང་བན་རྟེན་ངམ། ལ་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་རི་ཡིན་གང་ལྟར་གོ་དོན་  
གསལ་རྟོགས་མི་བྱུང་པ་མང་ཙམ་འདུག་ཅུང་། འདི་སྐོར་གྱི་དཔུང་  
གཞིའི་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་མ་རྟེན་ཁར། ང་ཆོའི་ཤེས་བྱའི་ཆོད་བཀག་  
གིས་ཁྱེན་པས་མངོན་ཆེའི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་བཟོ་བཅས་བྱས་.....  
པ་ཙམ་ལས་སྒོག་པ་པོའི་བྱུགས་ལྡང་འདྲེན་པ་ཞིག་བཟོ་བྱུང་མ་སོང་ན་  
སྐོན་བྱུང་ལ་རྒྱས་ལ་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་མཁྱེན་ལྡན་ནམ་པས་རྩ་.....  
ཆེའི་བཀའ་སློབ་དཀོངས་འཆར་རྒྱག་སོར་གནང་བྱའི་རེ་བ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

## ལ་དྲགས་ཀྱི་ལ་རབས་།

ཆོ་མ་ཞིག་འགན་ཁུར་བ་ཆོས་འཛོམས་།

\*

ཐོད་སྡངས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

ཐོད་སྡངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུང་།

མཆོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུ་ནས་པར་བཟུབ།

787 × 1092 1/32 དེབ་ཁངས་ 001—6,000པར་པར་བཟུབ་པ།

1987 མའི་ཁྱི་ 6 པར་ཁེངས་ 1 བཟུབ།

ISBN7—223—00009—0/K·3

མང་གྲངས་M11170·39རིན་གོང་སྤྱི་ལོ་0.61

[illegible]

ལྷན་གཉེན་མཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

**ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।**

**ཆོས་བྱམ་ཏི་རྒྱལ་ན་ཐིག་ཅན་མ་ཐིག་ཤིང་པ་བསྟན་པ་ཡི།**  
**དང་དབང་ཏུ།**

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་རྩེ་གསལ་མཁས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།

བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་རྒྱད་མེན་པ་  
 དང་། མ་མེན་པའི་དབང་གིས། ཀུན་རྒྱུ་མའི་ནམ་འབྲུལ་  
 ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། རྗོད་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་བས་  
 དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ལགས་ནའང་།  
 མཛོད་ལས།

ཉི་མེ་ཕྱེ་བ་ཡུག་བརྒྱ་རྣམས་ཕྱེ་བའི།

མྱིང་བཞིའི་པད་ཆལ་མེར་འབྲུམ་དཀྱིགས་པ་ལས།

ཁོར་ཕྱག་རྒྱུ་པོས་བསྐྱར་བ་བརྗོད་པ་ལྟེ།

ཐུག་ཕྱབ་མིང་གི་རྣམ་ཐུངས་རྣམས་ནང་བརྒྱགས།

ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་རྣམས་མཛོད་། གངས་  
 ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གི་རྣམས་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྣམས་གསུམ་མི་མཛོད་.....  
 འདི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་རྣམས་མང་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་།  
 མདོར་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུང་རྟེན།  
 དེ་ལ་རྒྱའི་ཕྱང་པ་རྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་རྟེན། དེ་ལ་འཁྱོ་བ་རྟེན།  
 སེམས་ཅན་ལས་ལ་རྒྱུར་པའི་རྒྱ་དེ་འདྲའོ། ཞེས་པ། དེ་ལ་དང་པོ་  
 ནམ་མཁའ་རྣམས་པར་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་རྣམས་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱི།  
 གཡོ་འབྲུལ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མས་བརྟེགས། དགའ་བ་དེ་རྒྱ་  
 ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱན་བསྟུགས། རྣམས་རྒྱུད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱིས་དྲོད་པ། རྣམ་བུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲོ་བ། དབང་  
 ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཁོད་རྒྱུ་ལས། ཁོངས་ཡངས་མཐའ་

མེད་པའི་དབྱང་རྣམས་པོས་གཡས་ཕྱུག། དོག་མི་འབྱར་བ་དབྱུག་གྱི་  
 རི་རྒྱལ་རྣམས་པོས་མཛན། མྱིང་བཞིའི་མཐའ་ནས་མི་བྱེད་པ་འབྱར་  
 བ་ལྟེ་གཏེར་བརྒྱགས། ནམ་རྒྱ་དང་རྒྱས་ཆོད་བཞི་མི་འབྱར་བ་ཀྱིད་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་བཞིས་ཆོད་བརྒྱུད་ནས། སེམས་ཅན་དབྱུག་པའི་བར་ཏུ་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་མྱིང་པའི་ཆོ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་པའི་  
 ཆོན། དབྱུག་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་ཡུན་ལ། བར་སྐབས་བརྒྱ་དྲུ་འཁོར་...  
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་དང་། གང་གི་བྱུང་བ་དང་།  
 ཆོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། མྱིང་བཞི་མྱིང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་  
 བཤད་མདོན་པའི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་མར་ནས་ཡར་ཆགས། ནང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་(ཅན)ཡར་  
 ནས་མར་ལ་བབས་པའི་རྒྱལ་ནི། འདྲ་གསལ་གྱི་རྣ་ཆོ་དང་དབང་  
 མང་དམན་པ། ལྷ་ནམ་གྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡི་མཁའ་ཆོན་པོ་བྱ་བ་ལགས་  
 སྟེ། དེའི་བྱ་རྣ་ཀྱི་ལེར་ཆོན་པོ། དེའི་བྱ་རྣ་ནམ་ལེར་ཆོན་པོ།  
 དེའི་བྱ་རྣ་འདྲ་གསལ། དེའི་བྱ་རྣ་ཁར་གསལ། དེའི་བྱ་རྣ་ཆར་  
 ཕྱེད། དེའི་བྱ་རྣ་བར་རྣ་བརྒྱན་ཆོགས། དེའི་བྱ་རྣ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ལ་བྱ་བརྒྱད་རྒྱུས་པའི། ནངས་ཀྱི་བྱ་པོ་རྣ་སྐར་ཆོན་དང་སྐར་ལ་རྣ་གས་  
 གཞིས། ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་བབས། དེའི་འག་མ་འདྲ་ཆོན་  
 དང་འདྲ་ལ་རྣ་གས་གཞིས། ཕྱང་རྒྱ་མི་རྣམས་ཏུ་བབས། དེའི་འག་  
 མ་སྐྱབ་ཏུ་དང་སྐྱབ་ལ་རྣ་གས་གཞིས། ཏུ་བ་བ་ལྷང་རྒྱུད་ལ་བབས།

དེའི་ཁྱད་མཁའ་གཤམ་པ་ལྟར་ལྟོ་མོར་མ་པ་གཅིག་ལྟར་། དེ་རྒྱལ་  
 བས། མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལྟར་། དེ་རྒྱལ་རིགས་ལྟ་བུས། རྒྱ་ག་  
 མ་ནས་མི་དམར་པོ་གཅིག་ལྟར་། དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྟ་བུས། ཨིར་  
 ཀ་ནས་མི་མེད་པོ་གཅིག་ལྟར་། དེ་རྗེ་རིགས་ལྟ་བུས། བོ་ལ་མོར་ནས་  
 མི་ནག་པོ་གཅིག་ལྟར་། དེ་དམར་ལ་རིགས་ལྟ་བུས་སོ། དེ་ཆེ་རྒྱ་  
 གར་བའི་མི་རིགས་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་ལས་ཆད་པ་ནི།  
 ལྟར་གི་ལྟར་དང་གནོད་ལྷོན་གནོད་དམར་གཞིས་ལྟར་། ལྟར་གི་ལྟར་



རྒྱུན་རིགས་ལ། རྒྱུང་པ་ཆེ་ཡོངས་ཏུ་དང་། ཡ་ཆེན་རྒྱུང་དང་།  
 བཅ་ཆེན་རྒྱུང་དང་། མོག་རྒྱུད་རྒྱུང་དང་བཞིའོ། རྒྱུ་རིགས་ལ་མོག་  
 རྒྱུད་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་མ་ཐངས་པས། ལུ་བཅ་བརྒྱད་སྟེ། དེ་རྒྱུང་ཅ་  
 ཆེན་བཅ་བརྒྱད། རྒྱུ་རྒྱུང་ལ་སྟགས་པ་མི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པ་ཞིག་ཆད་དོ། དེ་ཡང་སྒྱུར་འཛམ་བུ་སྒྱིང་ན། ལུ་ཆེན་པོ་ལ།  
 མཐའ་འཁོབ་བྱུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས། ཡང་མཐའ་འཁོབ་བྱུག་ཅུ་འཁོག་  
 འཆོལ་གྱི་མི་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཅ་བརྒྱད། ལུ་ཐུན་པ་མོ་ཉི་ལུ་ཙམ་བཞི། རོ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཛམ་བུ་སྒྱིང་ན་མཆིས་སོ། དེ་ཡང་དབུས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱགས། འཛམ་བུ་སྒྱིང་སྟག་ཁའི་ལུ་བ། རྒྱ་གར་རྩོམ་གཤམ་བྱུང་  
 ཅུབ་གྱི་སྒྱིང་པོ་ཅན་རེད། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུང་ཙམ་  
 གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ན་མས་  
 གྱི་ཆེ་བ་དཔེན་ཅམ་ཞིག་བརྒྱད་ན། འཁོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱ་ར་ལ་ཞིང་གནས་ནི་རི་རབ་གྱི་ཁོག་པ་ལ་གནས་ཏུས་ནི་རི་ལུ་བྱུང་.....  
 འཛིན་གྱི་ཆེ་ཁོག་ལ་གནས། བདུད་ཅི་ཟ་ཞིང་བརྒྱད་ལ་སྟོད། མེ་  
 རྒྱ་ལ་སྟོད། བདུད་ཅི་བརྒྱད་འཐུང་གི་མི་ནི། མིང་རྒྱ་མི་ཐའི་  
 ཡལ་ག་ལ་སྟེ་ཉི། རྒྱ་མི་མའི་ཁྲ་བ་ལ་སྟོད། མི་འམ་ཅི་ལ་བཞི་  
 ཉི། ར་རྒྱུན་པ་མེ་རྒྱ་གི་འབྲས་བུ་བཟང་། རྒྱ་མཆོད་ཁ་ཞག་འཐུང་།  
 རྒྱ་ག་འཐུགས་མཆོན་མོགས་མེན་པོ་ན་མས་དང་འཐབ་མོ་བྱེད། ཟས་  
 ལུ་མ་དང་ཁྲག་བཟང་། རྒྱུ་རྒྱག་ལྱིས་པ་དབྱར་ལྷར་རྒྱུད་ལ་སྟེ།

དབུན་ན་འཆི། མཁོ་གཉན་ནི་རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱ་ཆོགས་གྱི་མཁོ་པོ་ཟས་ལུ་  
 ཙམ་བཟའོ། རྒྱིང་རྒྱུང་ཆོན་གནས་སོ།  
 རྒྱུ་གནས་བཞི་ལ། རྒྱ་འཛམ་བུ་སྒྱིང་མངལ་ལས་སྟེ། མར་  
 ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱུད་གཤམ་ལས་སྟེ། ལུ་བ་བ་སྒྱུར་རྒྱུད་རྒྱ་ར་ལས་  
 རྒྱུས། ལུང་རྒྱ་མི་རྒྱན་བརྒྱ་ཉི་སྟེ། མཆོམས་གྱི་མིའུ་རིགས་བཞི་ནི།  
 གམ་མའང་རྒྱ། གྱི་མ་མའང་རྒྱར། ཉ་ལེ་མོན། རྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཞིའོ། བར་གི་མིའུ་རིགས་བཞི་ནི། རྒྱ་ཞང་རྒྱར། རྒྱུང་གསུམ་  
 པ། རྒྱུང་མེ་ཉག་ ལེ་ལ་ཞ་དང་བཞིའོ། རྒྱལ་བའི་མིའུ་རིགས་  
 བཞི་ལ། རྒྱུ་རྒྱལ་རིགས་ནས་ལུ། རྒྱུ་རིགས་ནས་ལུ།  
 ཙམས་པ་བྲམ་ཟེད་རིགས་ནས་ལུ། མིག་པ་མང་(དམངས་)རིགས་  
 ལུ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཆགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ཉི་ལུ་ཙམ་བཞི་དང་རིགས་ནས་ལུ་བ་  
 མང་ཏུ་བྱུང་རོ།  
 ལུས་དེའི་ཆེ་བདུད་ཅི་བའི་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དམར་ལེར།  
 རོ་སྒྱུར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་པས། དེ་རྒྱ་གཤམ་བུས་བྱུངས་པས།  
 ཞིམ་པོ་ཆོར་ནས། ཡང་ཡང་ཏུ་མེད་པས། དེ་ལ་ལུ་གན་གྱིས་བྱུང་  
 དེའི་རྒྱུ་ལུ་འབྲས་ནས་ལུགས་པས། ལུས་སྟུ་བ། རྒྱུ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་བཞུག་ཉི། ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་མི་རུས་པ་དང་། ལུ་པར་བྱར་ཉི་ལུ་དན་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་ལས་གྱི་བཅོད་ན་མས་གྱིས། གཤམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིང་ལ་ཉིན་



འདས་པའི་ཀླུ་པོ་དང་། མ་འདས་པའི་ཀླུ་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་རབ་བྱམས་ལ་དབང་  
 ཟུང་ཅིང་། སྲིད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། འཇིག་རྟེན་རྟགས་པའི་  
 ལུལ་ལས་འདས་པས་ན་ཐུག་བྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་  
 འདས་པའི་ཀླུ་པོ་ལྟེ། བཅ་པོའི་ཀླུ་པོ། རིགས་ཅན་གྱི་ཀླུ་  
 པོ། བསྐྱོས་པའི་ཀླུ་པོ། ..... སྲུ་ཀླུ་པོ་དང་གྱི་ཀླུ་པོ་དང་ལཱོ།  
 དེ་ཡང་བཅ་པོའི་ཀླུ་པོ་ལྟེ། རིའི་ཀླུ་པོ། ཤིང་གི་ཀླུ་པོ།  
 རྩའི་ཀླུ་པོ། མའི་ཀླུ་པོ། རྩུང་གི་ཀླུ་པོ་དང་ལཱོ།  
 དེ་ལ་དང་པོ་རིའི་ཀླུ་པོ་རི་རབ་རྩུན་པོ་རིན་ཆེན་རྩ་ལས་སྲུབ་  
 ཅིང་། རྩེད་ནས་འོག་ཏུ་དབག་ཚད་འབྱམས་སྲུག་སྲི་ཡོད། རྩེད་  
 ལྷ། བར་ལྷ་སྲིན། འོག་འཆི་བདག་ཀླུ་པོའི་པོ་བྱང་། འོགས་ལ་  
 རྩུ་ཆེན་བཞིའི་བཞུགས་གནས། གཟུང་དང་རྩུ་སྐར་ན་མས་སྐྱར་བར་  
 ཟུང་པ་དེ་རིའི་ཀླུ་པོ། ཤིང་གི་ཀླུ་པོ་ནི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟེ།  
 ལྷ་ན་མས་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་  
 ཟུང་བས་ན་ཤིང་གི་ཀླུ་པོ། རྩའི་ཀླུ་པོ་ནི་རྩུ་མཆོའི་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྱུངས་ན་རྩོ་བ་དང་མཁའ་པ་གང་ལ་ཡང་མི་གཞོད། རྩའི་ཀླུ་པོ་  
 རྩུ་མས་གྱི་བཞུགས་གནས། རྩོ་བ་རིན་ཆེན་རྩུ་མས་གྱི་འབྱུང་ས་ཡིན་  
 པས་ན་རྩའི་ཀླུ་པོ། མའི་ཀླུ་པོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན་ཏེ། མེ་  
 འབར་བའི་དུས་ན་བསམ་གཏུན་གཉིས་མན་ཆོད་ཐོག་པར་ཟུང་། སྲུང་  
 དུ་འབར་བས། དཔུལ་བའི་ཁམས། གསེར་གྱི་ས་གནི། རྩུ་དང་

རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ཅིང་། རི་རབ་རྩུན་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་  
 དེ་ནི་མའི་ཀླུ་པོ། རྩུང་གི་ཀླུ་པོ་ནི་རྩུང་གསུམ་འདེགས་ཟུང་གྱི་  
 རྩུང་ཡིན་ཏེ། མེ་མས་ཅན་ན་མས་དབང་སྲུབ་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདིར་གནས་ཏེ། དེའི་རྩུ་མས་སྲུང་དབག་ཚད་ས་ལ་བྱུག་འབྱུམ།  
 རྩུང་གི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་གྱིས་རྩུང་གི་ཀླུ་པོ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཡང་སྲུང་ལ་མི་...  
 འཇིག་ འོགས་ལ་མི་གཞོ་བས་ན་རྩུང་གི་ཀླུ་པོ། གཉིས་པ་རིགས་  
 ཅན་གྱི་ཀླུ་པོ་གཉིས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་མའི་ཀླུ་པོ། མི་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ལྟེ། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ། དཔུལ་བ། ཡི་  
 དུགས་དང་ལཱོ། དང་པོ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྩུ་བྱེད་ཏེ། གཞན་ལས་  
 རྩུང་པར་འཕགས་ཤིང་མིག་རྩུང་དང་ལྷན་པ། རྩུ་མས་དང་རྩུ་འབྱུལ་  
 དབག་ཏུ་མེད་པ། རྩུ་དབང་ཀླུ་ཆེན་བཞི། རྩུ་མཆོའི་རྩུ་ན་མས་  
 གྱིས་དཔུང་ཟུང་ཅིང་། སྲུང་པར་ཟུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷའི་ཀླུ་པོ།  
 གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀླུ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་རྩུ་  
 བཞིའི་ནོ་ཆ་ལས་སྲུག་ཏེ། ..... (ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀླུ་པོ།) ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བྱས་ནས། ད་ནི་འོ་སྐྱོལ་གྱི་ནང་ནས་མི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཤན་  
 འབྱེད་པ། བཙོན་འགྲུག་དང་རྩུང་རྩུ་མས་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱམས་ཤིང་། སྲུ་བསོད་ན་མས་ཆེ་བ། རྩུ་དབང་སྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཀའ་ཤིང་། ཆོད་རིག་པ་ཅིག་(ཞིག་)ཞིང་དཔོན་རྩུ་སྐྱོད་ཤོས།  
 ཟེར་ནས། ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་ཤས་སྲུལ་ནས། སྲུ་པོའི་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྱར་བ། དེ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་མཆན་

གསོལ་ནས། སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་ཞིང་སྤྱད་དོ། དེ་ཡང་མཛད་  
ལས།

ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི།

འཇིག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཔོན་ལྷ་བས།

ཞིང་དང་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པར།

ལེན་པ་ནམས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད།

པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་རབ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟེ་གནས་པ་ལ་རྒྱལ་  
པ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། མཚན་ཡང་མང་པོས་བཀྲུང་བའི་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ།  
རྒྱལ་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་མི་རིགས་བཞི་འཕེལ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་རྩ་བརྒྱན་ལས། རྩ་བ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ལས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ལས་རིགས་ནི་བཞི་འཕེལ་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་པ་ལྷུང་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱོད་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་དགའ་  
བ་ནམས་ལ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱོད་ལྷུང་ཏོ། དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་རྩ་ཆ་  
ཤེས། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་རྗེ་རིགས་ཞེས་བྱའོ།  
མི་དགེ་བ་བརྒྱ་འབབ་འཛེལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་རྩ་ཆ་རྒྱུང་བ། སྤྱིག་པ་ལ་  
མི་འཛོམ་པ་རྩལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་  
ལས་སྤྱོད་དང་རྩ་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྤྱིགས་པ་  
འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བར་  
བྱེད་པ་ནམས་ལ་གདོལ་པའི་རིགས་དན་ཞེས་བྱའོ། མི་རིགས་སོ་སོར་

ཆོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་མང་བཀྲུང་བའི་སྤྱོད་པ་འཛོམ་དེ། དེའི་རིང་ལ་གཟུང་  
དང་སྐར་མ་བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་དགེ་བ། དེའི་རིང་ལ་འཛད་དམར་པོ་  
བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་དགེ་མཚན་ དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་བྲག་ཆ་བྱུང་།  
དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་འཕགས། དེའི་རིང་  
ལ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
ཟེར་རོ། གསོ་འཕགས་ལ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྩུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་  
འབྲུངས་པའི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེ་གཅིག་བྱུང་། དེ་རྩོལ་བའི་ནང་ནས་  
ཁྱུ་གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ། ལྷ་ན་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ། མཚན་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བྱུང་ཞེ། ཡབ་  
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞེས་མིང་རྒྱ་བརྒྱགས་སོ། རྒྱལ་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བརྒྱན་དང་ལྷན་ཏེ། རིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱན་ནི་འཁོར་ལོ་  
རིན་ཆེན། རྩ་བ་རིན་ཆེན། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན། རྩོན་པོ་རིན་  
ཆེན། ལྷང་པོ་རིན་ཆེན། རྩ་མཚན་རིན་ཆེན། དམག་དཔོན་རིན་  
ཆེན་(བཅས་)རིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱན་དང་། གཞན་ཡང་དམག་དཔོན་  
རིན་ཆེན་གྱི་ཆབ་རྒྱ་ཁྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཞེས་སོ། འདིས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
རིན་ཆེན་རྩ་བརྒྱན་དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་ཆར་པ་མཁ་ཞེ། འཛེལ་རྒྱ་  
ལྷང་རྒྱ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་མཉམ་ནས། གནོད་སྤྱོད་རྩ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས།  
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བརྒྱན། བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་  
མཁའ་ལ་སྤང་ནས། ཤར་དང་། ལྷུང་དང་། བྱུང་དང་།

(མུ་) རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བར་དུ་རྒྱལ་མིང་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནས་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་གཏུངས་ཏེ། རྒྱལ་བཟའ་བས་བརྒྱ་བྱེད་ཐ་མ་དེ་ལ་དབྱ་ལེམས་སྒྲིལ་བས། བཞོན་ནམས་ཐད་པས། ལུས་དེ་ཉིད་དུ་ས་ལ་རྒྱུད་ཏེ། སྒྲོངས་པར་བྱུང་ནི། རྒྱལ་པོ་འདིས་ལེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྟག་ཅིང་། བཞོན་པའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུལ། སྤྱོད་སྤྱོལ་ཀྱི་ཕྱག་པ་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་གཅིག་བྱུང་། མིང་མཛེས་པ་ཞེས་བྱའོ། གཞེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་མྱིང་བཞི་ལ་དབང་དོ། མཛེས་པ་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་གྱེ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་བྱུང་། མིང་ཞེ་མཛེས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་མྱིང་གསུམ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ཉེར་མཛེས་ཀྱི་བཟང་གཡས་པར་གྱེ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་བྱུང་། མིང་མཛེས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་མྱིང་གཉིས་དབང་བ་ཡིན་ནོ། མཛེས་ཅན་ཀྱི་བཟང་གཡོན་པར་གྱེ་ལས་ཁྱེད་གཅིག་བྱུང་། མིང་མཛེས་ལྡན་དུ་བཏགས། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་མྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུལ། དེ་ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྔ་ཟེར།

མཛེས་ལྡན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱལ་བྱེད། དེའི་ཕྱག་མཛེས་དགའ། དེའི་ཕྱག་མི་མིང་པ། དེའི་ཕྱག་བཏང་བཟུང་། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱུལ། དུས་ཆོད་དགེ་བ་ནམས་དེའི་དུས་སྐབས་དོ། རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་དུས་སྐབས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཏུ་ཕྱག་པར་བྱུང་།

བཏང་བཟུང་གི་ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་གཞེས་སྤྱུལ་ཡིན་ནོ། དེའི་གཏུང་རབས་སྒྲོང་ཕྱག་དབྱ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ཏུ་ཕྱག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་གཏུང་རབས་སྒྲོང་ཕྱག་སྒྲོང་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ནས། རྒྱལ་པོ་མི་ལྔ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འབྱུང་ཆོར། རྒྱལ་རིགས་མངའ་ཐང་དུ་མ་ལ་དབང་བྱས་པོ། དེའི་དུས་སྐབས་བཞི་ཀྱི་སྤྱུལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཏུ་ཕྱག་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་སྒྲོང་ཕྱག་བཏུན་ནས། རྒྱལ་པོ་བཞོན་པ་བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུལ། སངས་རྒྱས་ལྷག་པར་དད་ལེམ་ཏུ་ཕྱག་པར་བྱུང་། ཆོས་སྒྲོད་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་གཏུང་རབས་འབྱུང་དང་བྱུག་ཀྱི་ནས། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་བྱུང་། དེའི་དུས་སྐབས་ཆོས་ཉི་ཀྱི་སྤྱུལ། དེའི་དུས་སྐབས་སྤྱོད་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞེས་སྤྱུལ་བྱུང་། དེ་ནས་གཏུང་རབས་འབྱུང་དང་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་ནས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་དང་ལྔ་ཏུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་ཏུ་ཕྱག་པར་བྱུང་། ཆོས་རྣམས་འབྱུང་རྒྱུད་གསུངས། གྱི་གྱིའི་ཕྱག་ལེགས་སྒྲོང་། དེའི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམས་པ་ནས། ལུས་སྤྱོད་འཛིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་།

ཤེས་པར་བརྟུན་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རྩ་ལོ་ཉམ་པ་རའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་བཏུད་ཅི། ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐ་མ་ཏྲིག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་



གསུངས་པས། སྐད་ནས་ཀྱང་མེ་རྒྱས་ལ་འདྲིས་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་  
 རྒྱ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་  
 ལ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱུང་། དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཏེ་མ་དང་སྟ་ར་རྩ་རྩ་དང་གཉིས།  
 ཆེ་བ་སྟོན་ཏེ་མ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདྲེས་པར་རྒྱལ་གྱིད་ལྟེན་  
 པ་མཐོང་ནས། བདག་ཀྱང་རྒྱལ་གྱིད་བཟུང་ནས་འདི་ལྟར་འཕྱར་  
 རྒྱལ་ནས། ལྷགས་སྒྲོ་ཉི། དྲང་སྟངས་མདོག་ནག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 རོ། རྒྱང་བ་སྟ་ར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གྱུ་གྱིད་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་ལྷལ་དེ་ན་  
 སྐད་ཆོང་མ་འཛོལ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུས་བྱ་གཡོ་  
 ཅན་པར་འཛིན་ཆ་ལག་དང་གཉིས་དགའ་མཁུར་སྒྲོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། དེའི་  
 བར་ལ་ཆོང་པ་གཞན་ཞིག་དང་འདྲོད་མོག་སྒྲོད་པས་པར་འཛིན་ཆ་ལག་.....  
 ཁྲིས་ནས་བཟང་མོའི་མགོ་བཅད་ནས། ཁྲག་གིས་སྟོས་པའི་རལ་གྱི་  
 དང་(བཟང་མོའི་མགོ)གཉིས་སྟོན་ཏེ་མའི་ལྷག་སྟོར་བཞག་པ་དང་།  
 ཆད་པ་གཅད་(གཅོད)པའི་མི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱེས་ནས་སྒྲེགས་པས། ཁྲག་  
 གིས་སྟོས་པའི་རལ་གྱི་དང་། བཟང་མོའི་མགོ་དེ་ན་ཡོད་པས། དེའི་  
 ཆད་པ་སྟོན་ཏེ་མ་ལ་མོག་ནས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲུན་རྟོ། དེ་དྲང་སྟངས་  
 མདོག་ནག་གིས་མདོན་པར་ཤེས་པས་མཆེན་ནས། སྟོན་ཏེ་མའི་ཆ་  
 བར་ཕྱིན་ནས། ལྷ་སྒྲོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོད་པའི་ལས་ཅི་བྱས་གསུངས་  
 པ་དང་། མཁུར་པོ་དང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཉེས་པ་མེད་པའི་

བདེན་ཆོག་གིས་མཁུར་པོའི་ལས་གསེར་བཞིན་ཏུ་བྱུར་ཅིག་སྒྲུས་པས།  
 དེ་མ་ཐག་དྲང་སྟངས་མདོག་ནག་པོ་དེ་གསེར་བཞིན་ཏུ་བྱུར་པས། དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་དྲང་སྟངས་གསེར་མདོག་ཅན་ཏུ་གྲགས་སོ། དེ་ནས་དྲང་སྟངས་  
 གིས་སྟོན་ཏེ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏུང་བརྒྱད་ཆད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་  
 ཏེ་མ་ལ། རྒྱེད་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་པོན་ཞིག་ཞོག་གསུངས་  
 པས། སྟོན་ཏེ་མ་ན་རེ། བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བ་གཏུངས་  
 བས། གཏུང་བརྒྱད་བཞག་པར་རུས་པ་མེད་ཞུས་པས། སྐབ་དཔོན་  
 ཀྱིས་སྒྲིན་བལྟས་པས་བསལ་བར་བྱས་པས། སྟོན་ཏེ་མ་ལ་བདེ་བའི་  
 ཉམས་སྒྲུས་ནས། རྒྱ་བ་ཐིགས་པ་གཉིས་ཁྲག་དང་འདྲེས་པ་བྱུང་བས།  
 ལྷ་རམ་ཤིང་གི་མོ་མ་གཉིས་ལྷ་བཞག་པས། ཉི་མའི་རྒྱད་དང་། ལྷ་  
 བའི་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲིན་པས་རྒྱུ་གཉིས་བྱུང་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་  
 ལྷ་རམ་ཤིང་པ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན་ཏུ་མིང་བཏགས་སོ།

ཉི་མའི་གཉེན་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་པོ་བྱས་པས།  
 ལྷ་རམ་ཤིང་པའི་བརྒྱད་ཅེས་མིང་ཏུ་གྲགས་ཏེ་གང་བར་བྱུར་རྟོ། དེའི་  
 ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲུས་པོ་བྱ་བ་བྱུང་རོ། དེའི་  
 བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་བཞི་ཉི། རྒྱང་བ་ལ་ལྷ་སྐྱེས་མོ་བཞི་བྱུང་བ་དང་།  
 ལྷ་གཞན་ཞིག་ན་དེའི་བཅུན་མོ་གཉིས་སྟངས་ནས། མ་རོལ་རྒྱལ་  
 པོ་ཞིག་གི་ལྷ་མོ་སྒྲུངས་པས་དེ་ན་རེ། རྒྱུད་ལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་  
 གྱིད་མི་དབང་བར། གལ་ཏེ་ད་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་བྱ་བྱུང་ན། རྒྱལ་གྱིད་བཞག་  
 དགོས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒྲོན་སྟོས་བྱས་ནས། ཁྲིའི་ལྷ་མོ་ལ་

ལུ་མི་ཡོད་(ཡོད་མིན་)མི་ཤེས། གཤམ་རྟེ་བྱུང་བྱུང་གསོན་མི་གསོན་མི་  
 ཤེས། གསོན་ཡང་ལྷལ་ཤིང་ལ་བཞག་དགོས། རྩ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་  
 བཅུན་མོ་བྱུང་སོ། དེ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུང་ས། ལྷལ་ཤིང་དགའ་ཞེས་  
 བཏགས་སོ། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ན་མས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ལུ་པོ་ན་མས་  
 ལྷལ་ཤིང་ལ་བཞག་ན། རྩར་ཆད་ཆེག་མལ། ལྷལ་ཤིང་དགའ་  
 བཞག་ན་ནི། ལུ་པོ་ན་མས་ཀྱི་རོ་བསྐྱུར་དགོས་པས། ད་ནི་ཐ་བས་  
 གྱིས་ལུ་པོ་ན་མས་སྒྲུགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲོན་པོ་གཡོ་ཅན་ཞིག་གིས་  
 རྩ་མ་ཁྱུས་ནས་སྒྲུགས་སོ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་ཤིང་མོ་ན་མས་ཤིང་དེ།  
 རྩ་པོ་སྤྲུལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་འབྲམ། ཤར་སྤྱོད་གསེར་སྒྱུའི་གནས་དང་  
 རྩ་ཅད་མི་རིང་པའི་ན་གསལ་ཤོད་སྒྱུའི་གནས་བཏབ་ནས་འདུག་མོ། དེ་  
 བྱས་དེ་དག་ལང་ཆེ་རྒྱས་པས། ལྷུ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱུར་པ་ཤར་སྤྱོད་  
 གིས་མཐོང་ནས་དྲིས་པར། དེ་ན་མས་ན་མེ། བདག་ཅག་ན་མས་  
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། འདི་ལྟར་བྱུར་སྒྲུལ་པས། དེ་ལྟར་  
 བཤང་། རྩོད་ན་མས་རང་གི་མི་གཅིག་པའི་ཤིང་མོ་སྤྱོད་པས། མའི་  
 བདེན་པའི་ཤིང་མོ་ལྷན་ཅིག་བཅེ་ལ་དགོས་གསུངས་པས། དེ་དག་ན་  
 རེ། ཤར་སྤྱོད་ཆེན་པོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་རང་མ་ཁྱུས་པས། ལྷལ་  
 རིགས་ལྷལ་ཤིང་སྤངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་རོ་གསུངས་པས།  
 དེ་ན་མས་ཀྱིས། ཤར་སྤྱོད་གི་ཆེག་ཆར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས། ལུ་དང་ལུ་མོ་མང་པོ་བཅས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གསན་ནས།  
 གཞོན་ཏུ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་པ་ཞེས་སྒྲུལ་པས། ལྷུ་སྤྱོད་ཏུ།

ལུ་ལྷེས་བྱ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ཆེ་མ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ།  
 དེའི་ལུ་བཟུང་ལྷུ་ཤི་ལྷུ་ལྷུང་སྤྱོད་གསེར་སྒྱུར་བྱུང་རོ། དེ་  
 བྱས་ལྷལ་པོ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་བཟུང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལཱེ་  
 མ་མ་ལ་ལྷལ་པོ་གཞུ་བཏན་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཉེ། སེང་  
 གོ་འབྲམ་དང་། སེང་གོ་སྒྲོའོ། སེང་གོ་འབྲམ་ནི་མོངས་སྒྲིན་པར་  
 གསལ་སོ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་གཞུ་མོག་མམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ།  
 སེང་གོ་འབྲམ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ལྟེ། ཟས་གཅང་། ཟས་དཀར། ཟེ་པོ་  
 ཟས། བཟུང་(བཟུང)ཅི་ཟས་དང་བཞི་འོ། ཟས་གཅང་ནི་གཞུགས་  
 བཟང་ཞིང་མཛེས་པ། ལྷ་ན་ལྷག་པ། ལྷ་བས་ཆེ་བ། དཔལ་བ།  
 བཏན་པ། མཁས་ཤིང་མཛོངས་ལ་གསལ་བ་སྒྲོ་བ་སྤྱིར་ལྷ་བས་ཆེ་བ།  
 ལེ་མོ་དང་སྤྱོད་པ་དན་པའི་རྩེས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བ། ཆོས་ཀྱི་ལྷལ་པོ་ཆོས་  
 དང་ལྷན་པ། ཆོས་བཞིན་ཏུ་ལྷལ་ཤིང་བྱེད་ཏུས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷལ་པོ་  
 དེ་ལ་ལྷལ་པོ་ལེགས་པར་རབ་བསད་ཀྱི་ལུ་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་མ་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་གཡོག་མོ་ལྷ་བཟུང་ལྷ་བཟུང་དང་བཅས་ཉེ་བྱུངས་སོ། ཏུས་  
 གཞན་ཞིག་ན་སེང་གོ་འབྲམ་སྤྱོད་ནས། ཟས་གཅང་གིས་ལྷལ་ཤིང་  
 མཛོང་དོ། དེའི་ཆེ་མམས་ཅད་ལ་འབྱུར་ཞིང་རྒྱས་པ། མི་ནད་སྒྲུགས་  
 བད་མེད་ཅིང་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། མམས་ཅད་ལུ་བཞིན་  
 བསྐྱུངས་སོ། ཏུས་དེའི་ལྷ་ལུ་དམ་པ་རྟག་དཀར་པོ། རིགས་དང་།  
 ལྷལ་དང་། གསུང་དང་། ལུས་དང་། ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ལྷལ་  
 པོ་ཟས་གཅང་གི་བཅུན་མོ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སྤྱི་བཞུགས་སོ།



དེ་ཡང་རྒྱ་པ་བརྩ་གཉིས་བཞུགས་པ་ནས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཡིས་མ་གྲོས་  
 པ། སྤྱིར་རྒྱ་པ་རྒྱུད། ཆོས་བརྒྱད། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ། ཡུལ་གྱི་  
 མཆན་བྱང་གཡས་པ་ནས་འབྱུངས་སོ། དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་  
 ལུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས་  
 བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་གོ། དེའི་ཆོ་བཀུ་ཤིས་པའི་ལྷས་ལྷ་ཆོགས་པ་  
 དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱལ་ལྷན་བཞི་བཙུག་ཏེ། མ་གཏོར་  
 བསྐྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ། ཀློང་ལང་ཆངས་སྤྱི་བྱ་གསལ་  
 རྒྱལ། བད་པ་ལར་དམག་བརྒྱ་པའི་བྱ་ཤར་པ། འཕགས་རྒྱལ་བྱ་  
 སྤྱད་མཐའ་ཡས་གྱི་བྱ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ལྷ་རོ། གཞན་ཡང་ཡ་རབས་  
 གྱི་རིགས་ལྡེ་བརྒྱ། གཤམ་འཛིན་མ་ལ་སོགས་བྱ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ།  
 མཐུན་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་ལྡེ་བརྒྱ། ཉིལ་བྱི་དང་། ཉིལ་མོ་བྱི་དང་།  
 བལ་ལྷང་བྱི་ཡང་སྤྱིས་སོ། སྤྱི་མོས་ཆལ་ལྡེ་བརྒྱ་དང་གཉིས་ལྡེ་བརྒྱ་  
 ཡང་བྱུང་རོ། དཔུས་སྤྱུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་སྤྱིས་པས། སྤྱས་གྱི་མིང་  
 ལ་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་  
 དེ་ཆེར་སོང་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་གནས་  
 ལྡེ་ལ་མཁས་ཤིང་། རྩོམས་དང་རྩོམ་ཆལ་གྱིས་ལྷ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པོ་  
 གཤམ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་སྤྱས་ལ་བཙུན་  
 མོ་སྤྱང་བར་བྱས་པས། གཞོན་ལུ་ན་རེ།

འདྲོད་པའི་དོན་ནི་བདག་གི་མཐའ་ཡས་རིག

འཐབ་མོ་ཁོན་བྱས་རྒྱ་རན་ལྷག་བཟལ་རྒྱ།

འཛིགས་བྱེད་བྱ་གི་ཚེ་མ་འདྲ་བ་ལྟེ།

མེ་དང་འདྲ་ཉིད་རལ་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ།

ཞེས་བྱིས་གྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱང་རོ། ཞེས་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་སྤྱལ་  
 བས། རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་འདུན་ན་འདོན་ལ་བཏད་དེ།

རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཆེའི་བྱ་མོ་དང་།

རྒྱ་རིགས་དམངས་རིགས་དེ་བཞིན་ཏེ།

ལུ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་པའི།

བྱ་མོ་འདི་ནི་འདིར་རྒྱལ་ཞིག

ར་ཡི་བྱ་རིགས་(དེ) དང་ནི།

བྱས་པ་མཐོན་པར་འཛིན་པ་ཡིན།

ཡོན་ཏན་བདེ་བའི་ཆོས་གྱི་གནས།

དེ་ལ་འདི་ནི་ཡིད་དགའ་ཚོ།

ཞེས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་བྲམ་ཆེ་ལ་བཀྱར་ཏེ་བཏད་པས། བྲམ་ཆེ་ཡུལ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱན་ནས་བཙལ་བས། རིམ་གྱིས་ས་འཛོ་མ་མཐོང་ནས།  
 དེ་འཇུག་ཞིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྤྱད་མེད་འདི་རྩོན་ཆེ་ཞིང་ཡོད་ཆེས་མེད་པའི། ཞག་  
 བཏུན་རྩོན་ལ་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་བཟུས། གཞོན་ལུ་ནོར་ཅི་འདྲོད་ཐམས་  
 ཅད་ལྟེར། ཞེས་བརྒྱགས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས།  
 ཡོ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཟད་པའི་སྐབས་སྤྱ། ས་འཛོ་མ་བསྐྱེལ་ནས་འཇུག་

བྱས། བདག་གི་ཅི་ནོངས་པས། མ་དགོ། དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་  
 མེད་པར་མཛོད་ལྷན་པས། གཞོན་ལྷ་ཡང་འཇུག་ཞིང་། ལྷ་གི་  
 མོར་གཏུབ་སྤང་ཉིང་ཡི་བ་གནང་རྒྱུ་། ས་འཛོམ་གཞོན་ལྷ་ལ་སྤངས་  
 མོ། གཞོན་ཡང་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་  
 ཉིང་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མོ། དེ་ནས་གཞོན་ལྷ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགྲ་ཡོན་ཏུ་སྤྱོད་  
 གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་མངལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱུང་རྒྱུ་།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་(ན) འཛིན་ལྷ་གི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ལྷ་གས་མེད་པ་.....  
 རྣམས་གཟིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་། དེ་ནས་དཔྱད་མོ་སྤྱོད་མོ་ལྷ་  
 ཞེས་པའི་ཆེ། ས་ག་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་བཏུད་བཏུལ། དཔྱད་  
 མོ་མཉམ་པར་གཞག་མོ་རངས་མཛོད་པར་རྒྱགས་པར་གངས་ལྷན་མོ།  
 དེའི་ཏུབ་མོ་ཁོ་ན་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཁྱེའུ་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུ་། རྒྱ་པ་ཡང་རྒྱ་  
 གཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ཁྱེའུ་མིང་ཡང་རྒྱ་གཅན་འཛིན་ཞེས་མོ།  
 དེའི་ཆེ་ལྷ་པོ་ཟེས་གཅང་ན་ཅེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མོ་ཏུ་ག་  
 མོང་། གྲགས་འཛིན་མའི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་  
 པ་དང་། གྲགས་འཛིན་མའི་ལྷས་པས་ཏུས་ཁྱེའུ་ནས། དེ་མིང་  
 གི་མ་ཐོང་ཞིག་གི་ཁར་ཐོར་ནས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན།  
 ཆུའི་ཉིང་ཏུ་མིང་པར་བྱུང་ཅིག སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མིན་ན། ཆུའི་  
 ནང་ཏུ་བྱིང་པར་བྱུང་ཅིག ཅས་བཙོད་པའི། མ་ཐོང་དེ་མིང་གི་  
 འདཔ་ལྷར་མིང་གི་གཏིང་(ཉིང་) ན་ཡོད་པ། ལྷ་པོ་ཟེས་གཅང་  
 གིས་གཟིགས་ནས། མོས་དང་བཅས་པ་ཆུའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ནས།

མང་པར་སྤངས་ཏེ་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ས་མོ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་  
 ཉིད་པའི་ལྷན་ཆད་དོ། ལྷར་མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་རྒྱ་གཅན་འཛིན་  
 ལན་ཆོད་ལ། ལྷ་པོ་འཇུག་པས་བཅུ་དང་ཏུག་ཀྱི་ཏུག་ཉིང་ལྷ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་གཅིག བཙོན་ལྷན་འདས་ཡབ་སྐུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བྱུང་  
 རྒྱུ་།

རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཡིན་རྒྱུ་། འདི་  
 བཤད་ལྷགས་མང་ཏུ་མ་མཆིས་རྒྱུ་། ལྷ་རབས་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ལྷག་  
 རྒྱུ་པའི་ལྷ་པོ་མཆོད། གསང་བའམ་འབྱུང་བཏུས་ལ་སོགས་པ་མང་  
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ན། གཉིས་ལྷགས་སྤྱོད།

བསྐྱེད་པ། ལྷ་རབས་ཐོན་ལྷགས་དང་།  
 གསང་བ། མི་རབས་ཆོས་ལྷགས་མོ།

གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ནས་དཔེ་ཅམ་ཞིག་བཙོད་ན། མ་  
 རྒྱལ་ལྷ་འཛོམ་སྤྱོད་མིང་གི་ཉིང་། ལྷ་པོ་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་།  
 གངས་མིང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ར་བ། གངས་ཏེ་སེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་  
 ཉིན་ཅ། མཛོམ་མ་མམ་གཡུའི་མཛུལ་གྱི་འགམ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་  
 བྱུང་ས། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་མགོ། ལྷ་པོ་དང་ཀ་མིང་ཏུག རི་  
 མཛོམ་ལ་གཅང་གནས་འདི་ལ། དང་པོ་དབང་བྱེད་རིམ་པ་དགྲ་བྱུང་  
 ཞེས་གཏམ་བྱུང་ན་མས་ལས་བཤད་ནའང་། ཐོད་ལྷ་པོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མནར་པའི་ཏུས་སྤྱོད། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཏུང་བརྒྱད་ལྷ་  
 ཀོ་ས་ལའི་ལྷ་པོ་གསལ་ལྷ། སྐུ་ལྷ་མངའ་པའི་བར་པ་བྱུང་ལྷ་

ཞེས་པ། མིག་བྱ་ལྟར་ཡས་འགྲེལ་པ། ཀླང་ལག་ངང་པ་ལྟར་  
 འབྲེལ་པ། མྱིན་མ་གཡུའི་མྱིན་མ་སྒྲེས་པ། བརྟན་པོ་འཁོར་ཅིག་  
 འབྲུངས་པས། བཅ་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བཏུན་པས། བཅ་ཟེ་ན་  
 རེ། རྒྱལ་ལུ་འདི་མཚན་དང་ཡང་ལྟན། སྤྱོད་(བཞིན) གྲང་  
 མིན་ཏུ་ཆེ། ཡལ་མ་སྒོངས་སྒོང་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཕྱིད་པར་འབྱུང་། ཞེས་  
 ལུང་བཏུན་པས། ཡལ་གྱི་བྱགས་ལ། ང་གསུང་པའམ། ཡང་ན་  
 སྤྱན་རྒྱ་གསུང་ནས། ཁོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཕྱིད་པར་འབྱུང་སྒྲུལ་ནས། ཕྱིར་  
 སྤྱགས་བསམ་པ་ལ། བཅ་ཟེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱང་སྤྱགས་ཁ་  
 བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱལ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་ལུང་  
 བཏུན་པས། ཀླང་མཚོགས་བཞིའི་གཉེན་པ་ལ་སྤྱི་བྱས་ནས། བྱང་གི་  
 རི་དང་། རགས་བསྐལ་ནས། བོད་ལུལ་དཔུགས་ཀྱི་རྩ་རི་བྱེད་(གྲང་)  
 མཐོའི་ཁ་ལ་བསྐལ་ནས་བཞག་གོ། འདི་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་  
 མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མང་པོའི་(པོས) བཀྲར་བའི་གོའུ་ཏ་མའི་རིགས་  
 ཀྱི་ཤྱུ་ཡིན་པ་ནི་འདྲའོ། དེ་མིང་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བྱིད་  
 སྤྱ་ཡིན་བྱས་པས། བཅན་པོ་ཟེར། གང་ནས་བྱོན་བྱས་པས།  
 ཞད་ནི་མ་ཤེས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་རོ། དེ་མིང་  
 པ་ན་མས་ཀྱིས་ལུལ་མི་ལ་སྤྱ་སྒྲུས་ཏེ། མི་མང་པོ་བྱོན་ནས་བཏུན་པས།  
 རྒྱལ་ཕན་བཅུ་གཉིས་པས། བཟང་ཞིང་། དཔལ་བཟིན་ཆེ་བ།  
 ཡིད་ཏུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། ལུན་མཐུན་པར། བོ་སྒོལ་རྩེ་མེད་  
 ཀྱི་རྩེ་ལྷན་སྤྱོད་འདྲིན་ཟེར་ནས། བཅན་ལྷང་(ལྷང་) དང་ལྷམས་

གཉིས། གཉེན་ར་ཆེ་དང་གཅིག་གཉིས། ལྷ་ཉྱེགས་གཉིས་ཏེ།  
 འབངས་ཅས་བྱག་གིས་སྤྱན་བྱངས། ར་སང་དར་པ་དང་། ལྷང་  
 པོས་ཁོད་པ་བྱས། མེ་ཉག་གི་བཤེས་གཉེན་སྤྱན་པོར་བསྐྱར། དེ་  
 མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། མཚན་ཡང་གཉེན་ཁྱི་  
 གཏོགས་པ་ལ། རྩེ་གཉེན་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏེ། རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དམ་པ་ལུལ་ཡར་ལུང་(ལྷངས) སོགས། སྤྱ་མཁར་ཕྱིར་  
 ང་ལྟག་ཅའི་ནང་ན་བཞགས་ཏེ། མངའ་མང་བཀའ་སྤྱིམས་ཀྱིས་སྤྱ་  
 བཅུན་མཛད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས་པས། རྒྱལ་  
 ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། སྤྱ་སྤྱང་ལྷེ་བཞིས་སྤྱ་སྤྱངས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷེ་  
 མི་བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞིས་ནི་ཕྱིའི་དབྱ་འདུལ། གཡུར་སྤྱོད་ལྷེ་བཞི་བཅུ་  
 ཙམ་བཞིས་ནི་ནང་གི་ཆ་ཁ་སྤྱོད་མས། སོ་ཁ་བཞིས་ནི་སོ་འཇུགས། ཁྱོམ་  
 ཁ་བཅུད་ཀྱིས་ནི་སོ་ཁའི་དབྱ་འདུལ། རྩེ་དོར་ཁ་བ་སོ་(ཁབ་སོ་)  
 ཉི་ལྷ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་བང་མཛད་འབྱུངས་(འགྱུངས)། ཆོང་འདུས་  
 བཅུ་གཉིས་ནས་ནོར་གྱི་དབྱིག་འདུལ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱ་དགའ་དཔལ་  
 མཛངས་ཀྱིས་ཤན་འབྱེད། རོངས་ཀྱི་ཆད་པའི་ངན། གཡོའི་ཁྱང་  
 ལྷཔས། མཛད་སྤྱ་ལུའི་གསེར་གཡུ་དང་ཡིག་ཆང་གིས་བསྐྱོད། དཔལ་  
 ལྷ་ལུས་མིང་གེ་དང་གྲང་ལྟག་གིས་བཅུན། མཚོགས་སྤྱ་ལུས་མཆིཔས་  
 (ཆིཔས) མཛད་ནས་རྒྱགས་སུ་(སྤྱོད)། རྩེའི་བཀའ་སྤྱིམས་ནི་གངས་  
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ། མཛད་པ་ལས་སྤྱ་པོ་བང་ལུལ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་  
 བཅིགས། ལྷ་འཇོག་དང་། ལྷན་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོང་དང་ཁེ་སྤྱོད་

ལ་མི་ལྟ། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་། མངའ་ཐང་ཐམས་  
ཅད་སྤྱིར་བཏ། དེ་ལྟར་ཆོ་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ (ཁྱདས) བཅུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་དྲིར་(དྲིར་)ཁྱི་བཅན་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་མོ་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་ཐེ་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་གདགས་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེ་ཡི་སྤྱན་སྤྱིའི་ཁྱི་བཅན་པོ།

(འདྲི) བཅུན་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱི་བཅུན་ཟེར།

དེ་ཡང་འཁོར་མ་ལྟ་བུ་བཅུན་ལས།

ཁྱི་བཅུན་བར་མོ་གནས་ལ་བཏབ།

ལྟ་ལྟས་རྩོམ་པོ་འཇའ་ལྟར་ཡལ།

ཞེས་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ལ་འོད་ཀྱི་ལྟ་དག་ཡོད་པས། དཔྱད་མོ་མང་ཏུ་  
བཞུགས་ཤིང་། སྤྱན་ལོག་མ་མཆིབས་(ཆིབས)ཁ་སྤྱབ་ཅན་། ཡལ་  
ཁོར་མ་རྒྱམས་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་(ལྟར) བདེ་བར་གཤེགས་...  
སོ།

སྤྱིའི་ཁྱི་བཅན་པོ་དེ་སྤྱན་གྱི་སྤྱན་བཅན་པོ། དེའི་སྤྱན་གྱི་ཉ་ཁྱི་  
ཅུ་ཁྱི་གསུམ། ཅུ་ཁྱི་ལ་སྤྱད་དེ་ཁྱད་རྒྱལ་ཏུ་མཆན་གསོལ་ནས། རྒྱལ་  
ཡུལ་ཁྱད་ཏུ་སྤྱད་མཁའ་ཆེ་མོར་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཏུས་ལྟ་གཡུང་  
ཏུང་གི་ཐོན་ཕྱུང་རོ། གཞན་ཡང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ་སོལ་བ།

གོ་བའི་སྤྱད་བའི་སྤྱིར་པོ་ལ་སྤྱིན་ཕྱུང་། ལྷགས་རྩོམ་པོ་འཇའ་རྩོམ་རྩོམ་  
གསུམ་རྩོད་ནས།

མོལ་བས་རྩོམ་གསུམ་བཞུགས་ནས།

དབྱེ་ལ་ཐངས་ལྷགས་གསུམ་རྩོད་(བཏོན) །

ཤིང་ལ་བྱག་ལ་བྱག་ནས།

ཤོལ་(གཤོལ) དང་གཉེན་ཤིང་བཅོས།

མཐུན་གཉིས་གཉེན་ཏུ་སྤྱེད་པས་ནས།

ཐང་རྒྱམས་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད།

རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་ལ་བྱུངས།

རྒྱ་ལ་ཐང་ལ་འཇུགས།

དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐངས་ཐང་པོ་ཕྱུང་། དེའི་སྤྱན་མོ་ཤོ་ལེགས།  
དེའི་སྤྱན་མོ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྱན་... རྒྱལ་པོ་འདིས་མོ་ཐང་  
ཐིང་བ་རྒྱག་ཅེ་བཅེགས། མོ་ཐང་སྤྱད་མཁའ་བཅེགས་པའི་རྩོམ་ཤོས་དེ་  
ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱན་དེ་ཤོ་ལེགས། འདིའི་ཤིང་ལ་སྤྱད་དང་སྤྱོད་དེ།  
དེའི་སྤྱན་བྱུ་ཅེ་ལེགས། དེའི་སྤྱན་འཕྲོང་རྩོམ་ལེགས། དེའི་སྤྱན་མོ་  
ཤོ་ལེགས། འདི་རྒྱམས་ལ་མཁའ་ལེགས་ཏུ་གཟེར།

དེའི་སྤྱན་ཐིན་ལ་ཐིན་ལྟེ་དང་། ལྟེ་འཕྱལ་གནས་གཞུང་བཅན།  
ལྟེ་རྒྱལ་བཅན། ལྟེ་རྩོམ་ལམ་ལྟེ། ལྟེ་རྩོམ་སོ་ལྟེ། ལྟེ་ལམ།  
ལྟེ་རྩོམ་པོ་ཐིན་བཅན་ལྟེ། འདི་རྒྱམས་ནི་མཁའ་ལྟེ་བཞུད་དོ།

དེའི་སྤྱན་མོ་མོ་ཤི་མོང་བཅན་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡལ་ཡན་ཆད་ལུས་

འབངས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་ཁྱེད་ལ་ལུས་བྱང་། གསན་  
 དགོངས་མ་ལྟར་བར་བརྟེན། ཐབས་མེད་ལ་དཔག་མང་དཔུང་ནས།  
 མཁར་ལ་ཚང་ནས། རྩེ་མོ་བརྟོན་ནས་བཅོན་ཏུ་བཏང་། རྟོག་པ་  
 བཀའ་སློན་གོ་ས་པ་བ་ནས་བཅོན་ཏུ་བཏང་། བྱ་རིག་ཁེད་(བསོད་)  
 གྱི་རྒྱལ་མོ་རྩེ་གིས་དབང་མོ་ཞེས་བཅུན་མོར་བྱས། དེ་ལ་སྤྱོད་མོ་གསུམ་  
 དང་སྤྱོད་གཉིས། ཆེ་བའི་མཚན་ལ་ལྟ་ཆེན་མི་འབྱུར། ཆེ་བརྟན་  
 རྣམ་རྒྱལ། རྒྱུར་བ་ཆེ་དཔལ་མི་འབྱུར་དོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་མོ་  
 རྒྱུར་བ་ཁ་ཏུན་ཆེ་རིང་ལ་སྤྱོད་གཅིག་བཏུམས། མཚན་ལ་འཛིགས་  
 མེད་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་ཆེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉེགས།  
 ཉེ་མི་སྤྱོད་པ་མགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ནམས་བཀའ་སློན་  
 བྱས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་རིག་པས་རྒྱུམ་མཁར་ནས་འདུན་  
 མ་བྱས། དེ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར། དེ་སྤྱོད་པ་ཐོད་ནས་འབྱུག་པ་  
 ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྱན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཐེབས་ནས། ཉེ་མི་  
 དགོན་ཏུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཆེ་བརྟན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འབྱུལ་མཚན།  
 ཉ་༥༠། འབྲི་༥༠། ར་ལུག་༡༠༠༠། སྤྱི་ཁ་༢༥། བ་ནག་  
 ཤའི་དཔུལ་༢༠༠༠། གསེར་ཚོ་༡༠༠ བྱི་ཏུ་(ཡི)འབྲིང་བ་༡། ཀིམ་  
 ཁབ་ལུག་༡༥། སག་ལ་དཔར་པོ་བ་སྒྲ་༡(གསེར་པོ་བ་སྒྲ་༡)།  
 ཀམ་རག་ལུག་༢༥། མ་ཤུར་ལུག་༢༥ བཅས་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱོད་  
 རྒྱུར་བ་ཆེ་དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ་མིར་རབ་བྱུང་གྲུབ། ཁ་ཏུན་ཆེ་རིང་གི་

སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཏུ་རབ་བྱུང་། སྤྱོད་པོ་གཅིག་པས་རྒྱུམ་མཁར་ལ་བག་  
 མར་གནང་། སྤྱོད་པོ་གཅིག་བཀའ་སློན་ཆེ་དབང་དོན་གྱིས་ལ་བག་  
 མར་ལྷལ། རོ་མོ་ཆེ་དབང་དོན་གྱིས་བཀའ་སློན་ཏུ་བསྐྱོན། སྤྱོད་  
 པོ་གཅིག་གཟིམ་རྒྱུར་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཉེགས། རྒྱལ་པོ་ཆེ་བརྟན་རྣམ་  
 རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྟེང་བྱེད་ཀྱིན་ཏུ་མཚར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་གི་མཁུ་  
 རྩེ་བས་ཆེ་བ། རལ་གྱི་མཁུར་(མདའ་)གསུམ་ལ་མཁས་པ། མཁྱེན་  
 ཐབ་པ་ཐོད་བྱི་ཡིག་ཅིས། མར་མའི་(བར་ཅིའི)ཡི་གེ་སྐད་དང་།  
 ཁ་ཆེའི་སྐད། ཡར་ཁེན་སྐད། སོག་སྐད་རིགས་མཐའ་དག་མཁས་  
 པ། ཆོས་ལ་མཁས་པ། རྒྱལ་ཆོས་ལ་མཁས་པ། དབྱེ་ལས་དཔལ་  
 བ། མི་མེར་ལ་བྱམས་རྒྱུར་ཆེ་བ། རང་གཞན་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་  
 གཟིགས་པ། རྟོན་ནས་མི་མེར་ཐོག་ནས་འབབ་བྱུངས་མེད་པ།  
 མར་བྱུང་ཆོད་ཆོད་བྱིས་ལེན་པ་མ་གཏོགས་མེད་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་གི་  
 རྟོན་རྒྱལ་པོ་རིམ་རྩུན་ནམས་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡོད། ཡབ་ཀྱི་  
 དགོངས་རྒྱལ་ལ་དཔྱིགས་ཏེ། བྱི་བྱའི་(གི་ཁྱ་བྱ་གི)མཁུག་ཏུ་  
 མཆ་མང་ཆེན་པོ། གོམ་བ་༢༥༠ རིང་ལ། མགོ་མཁུག་གཉིས་ལ་  
 བྱང་རྒྱབ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཆེ་བ་གཉིས་བཅས་བཞེངས།  
 སྤྱོད་པ་(སྤྱོད་པ་ཁར་ཏུ) དཔུལ་གྱི་གཏུང་རྟེན་ཐོག་སོགས་གཉིས་པ་ཞིག་  
 བཞེངས། རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་།  
 མ་རོལ་གྱི་དབྱེ་རྩེ་ནམས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པའི་བསོད་ནམས་བསགས།  
 ཏུ་ཆ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་པས་ལུས་ཏུ་འབྱུམ་བུའི་ནད་འབྱུར་བར།

མི་ཐེའི་བསྐྱོད་ན་མས་ཀྱི་མཐུ་དཔན་པས། དཔུང་མོ་ཉེར་བཞི་ནང་  
 ཀར་ཟུར་སྐྱ་གཤེགས། དེ་དུས་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉི་ན་  
 བཅུགས་པ། རྒྱལ་པོའི་དཀོངས་རྩོགས་ནས་རྒྱལ་ཐུབ་པ། དེ་ནས་ཉི་  
 མི་ཆེ་དཔལ་ནས་རྒྱལ་གྲ་པ་མོག་ཏུ་བཅུག་ཏེ། རྒྱལ་ཤིན་ལ་བསྐྱོས།  
 ཆེ་བ་ཆེ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་དེ་སྐྱ་ཆེ་མ་བརྟན་པའི་(པས)། རྒྱུང་བ་ཆེ་  
 དཔལ་མི་འབྱུར་དོན་གྲུབ་ནས་རྒྱལ་(མངའ་གསོལ)། སྐྱ་འདས་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བར་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་བལྟམས། རྒྱལ་པོ་འདི་བར་  
 ལ་ལྷན་མོ་ཉིལ་རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་(ནས་རྒྱལ་)  
 འབྲུངས། བཀའ་རྒྱོན་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ་མཐུན་གོ་བཟུངས། མཐའ་  
 ས་མཆམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་དང་མཇེའ་མཐུན་ལེགས་ལམ་གྱིས་ཐན་.....  
 རྒྱལ་པོ་ཉིལ་རྒྱུང་དེས་མཇེད། མ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཤིན་བདེ་  
 འཇགས་དགེ་ལྡན་སྐྱེས་ཏེ་མཇེད། དེ་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཟུང་  
 (བཟུང་) རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ལ་གདོང་རྒྱུན་(སྐྱེས་གདོན་)གྱིས་བསྐྱོ་.....  
 ཉི། སྐྱ་མཐུན་ཀྱི་ཞབས་ཉི་ལྷ་མེད་གསར་པ་རྒྱུང་དང་བཀའ་མོལ་གྱི།  
 ལྷལ་འདིར་ཞིང་མོག་ཁང་མོག་གི་ མནལ་གདན་(དན)ལ་མི་བཅི་  
 ཞིང་། བཀའ་ཁྲིམས་མོགས་ཀྱང་མི་ནོར་གྱི་རྩོགས་སྐྱ་མོང་། རྒྱལ་  
 པོ་རང་སྐྱེས་དཔལ་འཛོན་རིང་བར། ཀར་འཁྱོ་མ་བཅུག ཐེ་མ་བཟུབ་  
 ནས་པོར་བ་དང་། མཁར་གྱི་ནང་འཁོར་ནས་མཆན་མོ་གཉིད་ཉལ་  
 དབང་མེད་པར། ཞག་ལྷར་གམ་རྒྱ་ལེན། རྒྱལ་པོ་རང་ཡང་མཆན་  
 ཀང་མི་མནལ། སང་གི་ཉི་ལྷ་ཁར་གཟིམས་ནས་བཞེངས། སྐྱ་

བར་སྐྱེས་བཞིལ་སྐབས། རྒྱག་ཆ་གྲང་རྩོ་རྒྱུམ་(རྒྱ་ཁར) བཅུ་གཉིས་  
 (བཅུ་གཉིས་མམ་བཅུ་གཉིས་) དེ་དང་། དེ་གྲངས་གྱིས་འདག་ཆལ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཆེ་གྲངས་པལོད་དེ། རྒྱག་ནས་  
 རྒྱ་བཞལ་མོང་། རྒྱགས་ཐན་རྒྱན་རྒྱུད་སྐབས། མཆན་མོ་ཤ་རྟན་  
 (ཤ་རྟན)ལ་རྒྱན་མེ་སྐྱ་འབར་འདེགས་ཉི་གཤེགས། སྐར་གྱི་ལས་  
 རྒྱང་གི་(ལྷངས་ཀྱི)མི་དང་མི་བཅུན། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་རྒྱག་ཐེ་ཡང་  
 རྒྱལ་པོ་རང་དང་རང་སྐྱོ་པ་མཐོན་པོ་མོགས་དོགས་ནས་དང་.....  
 ཀུལ་ལྷོ་མཇེད་པ་ལ། སྐྱ་དག་གི་རིགས་ལ་སྐྱེས་ལིད་མི་རྟན།  
 ཟངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་དང་ལུ་རིག་གི་བཀའ་རྒྱོན་མོགས་ལ་དུགས་སྐྱ་.....  
 བཅོན་ཏུ་བཞག སྐྱ་མཐུན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གསར་རིགས་མཁར་དཔོན་  
 ཏུ་གནང་ནས། སྐར་ལྷལ་བཟང་པོ་ཐལ་ཆེར་ཞིག་ འདི་སྐབས་སྐྱ་  
 ཉུང་ཉི་དཀར་ལྷ་རྒྱུད་དེ་བ་ར་མ་ཉིལ་དང་ཆོ་ལ་ཉིལ་གཉིས་ནོར་.....  
 མང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་ཏུ་བསྐྱེདས། ལ་དུགས་ཀྱི་སྐྱ་དག་མོགས་ལ་ནོར་  
 རྩ་རྒྱུད་མཆར་མང་པོ་སྐྱད། རྒྱལ་པོ་མཇལ་དཔོན་ཐེར་པ་ལ། མི་དན་  
 ཅི་མང་མི་ཤེས་ཐེར། ཐམས་ཅད་གསུང་བཞོས་ནས། མཇལ་མ་  
 བཅུག་པར། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་བཀག རྒྱུས་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་མཇལ་ཉི།  
 རྒྱག་གི་ཆན་པ་མེ་མདའ་གཙོས་ཆ་ལག་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་སྐྱལ།  
 ཁོའི་ལྷ་བར། རྒྱུད་རང་བཀའ་རྒྱོན་ལས་ལྱེད་འབངས་མོགས་ཀྱི་  
 ལྱེད་ལྷགས་དང་། ཉིད་རང་གི་རྩོ་སྐྱོས་མོགས་ནང་ལྷར། ལྷལ་  
 འདི་གཞན་ཞིག་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་འདུག འདིར་དེད་ལ་སྐྱེས་ཞིག་

བཅིག་ཉེ་བཞག་ན། ཉམ་མཁུག་ཀྱལ་པོ་རང་ལ་མན་མོག་པོ་ལྟོ་ལ་  
 ལྷལ་པར། ཀྱལ་མོན་བཀའ་ཤོས་མོག་ནས། སྤུ་བཅིག་པ་ན།  
 གནོད་པ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས། ཞེས་ནས་ཅིག་མ་བཅུག དེ་ནས་ཁོ་ཡིས་  
 ཡི་གེ་དང་སྐམ་ཞིག་བཅས་ལྟལ་རྟེ། འདིས་ཀྱལ་པོ་རང་ལ་ལྷམ་ (ལྷམ་)  
 ཞིག ཐུགས་མན་གསོས་ཡོང་ཞེས་ནས། དབྱར་དབྱན་མོག་གཉིས་  
 བཅད་དེ་མོག་ཐུན། རྩི་སྤྱང་ས་ཉིལ་འཛན་པའི་མོག་མ་འདི་གཉིས་  
 ཡིན། དེ་ནས་ལྷུང་རྟེ་དམག་སྤྱི་རྟེ་བཟུལ་ནས། ལྷལ་མོག་ས་  
 བཞིག་ཉེ། རྟོར་ཡོད་དབྱུ་ལྷུང་རྟེ་མོག་ཐུན། དམག་ལན་འཇལ་  
 དཀོས་ལྷལ་ལན་རྟེ། རྩོད་རང་ནམས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཆད་པ་  
 བཏང་། དེ་རྗེས་ཡང་ལྷུང་རྟེ་དང་དཀར་ལྷའི་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཤོས་དག་  
 གི་ ཟངས་དཀར་ (དཔལ་འདུལ་མཁར) གཞུང་འཁོར་ནམས་བཅག་  
 ཉེ། སྤྱ་སྤྱང་ཐུགས་ཉེན་ནམས་བཞིག ཉ་གཡག་རྩི་ལྷུང་ནམས་མོག་ས་  
 རྟེ་མོག་ཐུན། དེ་རྗེས་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ཉེ། ལ་རྟེ་ནས་དཔལ་འདུལ་པར་ལྷུང་ལྷུང་ནམས་བཞིག དཀར་  
 ལྷ་དང་གཞུང་འཁོར་ལྷའི་མན་ལྷན་རྟེ་འཇལ། རྗེས་སྤྱ་བཟང་བཞིག་ས་  
 ཉམ་མོག་ཡོང་། ཡང་ཀྱལ་པོས། རྩོད་རང་ནམས་ལྷུང་གོ་མ་ཆོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་ཆད་པ་བཅད། དེ་རྗེས་ཡོད་གཅིག་ནང་རྟེ་མན་ལི་མ་  
 རན་པའི་དམག་ཡོང་ནས། ཟངས་དཀར་རྩོད་རྟེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ནམས་མེ་ལ་བཞེགས། རྟོར་ཐུགས་ནམས་ཅམ་བཞེད་ལྷུང་རྟེ་  
 མོག་མོང་། ཀྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་ཞིབ་མ་མཛད་པར། སྤྱ་མཁུག་ལྷུང་

ཐུག་རྗེས་ཡོད་རིགས་ (གཞན) ལྷུང་བར་རྟེ་མོང་། དེ་སྐབས་སྤྱ་ཐུག་  
 རྗེས་སྤྱ་མེད་ལྷུང་། དེ་རྗེས་ཀྱལ་པོ་ཐུག་རྗེས་སྤྱ་རྟོག་རྟེ་སྤྱ་མཁར་གསར་  
 བཟུན་མཛད། སྤྱའི་དཀར་ལྷུང་བཅད་ནས་མཁར་དང་ཁ་རྟན་བན་  
 མོགས། ཀྱལ་མོ་ (རྟོལ) ཀྱལ་སྐལ་ལ་འདུན་མ་ལྷུང་རྟེ་མོད་ལ་  
 བཇར་ས་རྟེ། ལྷེ་པ་ལྷེ་ (ལྷེ་རི) ལ་ལྷུང་། དེ་ཉིད་ལྷུང་ཐུགས་ལྷུང་  
 ཐུང་། སྤྱའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷུང་གཅིག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་པར་སྤྱ་མཁར་  
 ས་མ་བཅིགས། རྩིས་སྤྱ་ལྷུང་རྟེ་སྤྱ་མོ་དེ་ལྷུང་དཔར་ཞིག་གིས་  
 ལྷུང་མ་ལྷུང་། ཀྱལ་པོ་རང་གི་ཐུགས་དམ་ལྷུང་ཉེན་རྟེ། ཐུག་རྟོར་  
 ལྷུང་བཟུན། ཀྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱ་དང་མཉམ་ལ། དེལ་ལྷུང་མཉམ་  
 ཡང་ཆོད་གསེར་ཟངས་ལ་བཞེདས། དེལ་ལྷུང་ལྷུང་གཞུང་ཟ་ར་ཆག་  
 གསེར་ལ་ལྷུང་པ། རིན་ཆེན་རྟེ་མའི་སྐལ་བཟུན། མོག་ཆོད་གཅིག་  
 བཞེདས། ཐུགས་ལྷུང་ (ལྷུང་ལྷུང་) ཡོད་སྤྱའི་ཐེག་ཆེན་གོང་མར་སྤྱ་རྟེ་  
 བསྐྱེད་འཕུར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ཀྱལ་པོ་ཆོད་པའི་མེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ (དཔལ་) རྗེ་བཅུན་སྤྱལ་ (དཀར) ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 དེ་ནས་ (ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་) ཡང་ (ཡོད་ས་) འཛིན་ལྷུང་པ་ཡོད་ཤིང་སྤྱལ་པ་  
 ཀྱལ་སྐལ་འདི་རྟེ་མའི་སྤྱ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 འཛིན་མཛད་པར་བཞེན། བཞུགས་ས་རྟེ་མི་ཐེག་མཆོག་གཉིས་སྤྱ་  
 མཛད། སྤྱ་དཔར་བཅན་པོ་ཡང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 བ་ལྷུང་། ཀྱལ་མོ་ནི་ལྷུང་རིག་ལྷུང་ར་ལ་དུགས་ལ་སྤྱེད་པ་ལ། གཞི་





གྲུང་། ལྷུལ་པོ་དང་ཆོ་བརྟན་ནམ་ལྷུལ་དང་དངོས་གྲུབ་ནམ་ལྷུལ་ལ་  
 བབ་གྲུང་། ལྷུལ་མའི་(མ)ཟི་ཟི་མ་གསན། ཉིག་པ་བཀའ་སློན་ཁོ་  
 རང་མགོ་(གོ)མ་ཆོད་པ་ཡིན། དངོས་གྲུབ་བརྟན་འདྲིན་དང་།  
 ལྷུམ་(རྟུབ)ར་བཀའ་སློན་གཉིས་སོང་ནས། ལ་ཟིར་མགོ་འཁྱེད་  
 དགོས་ཟེར་ནས། ལྷུཔ་དཔུང་གིན་མཆོན་གཉིས་བཏང་། དེས་ནས་  
 ཁོང་གཉིས་གྲུང་། ལང་མཁར་(ལང་ཀར)ཅེར་ལྷུལ་བའི། ཉི་མ་  
 རྒྱུ་མ་ཉི་ཤར་ནས། ཉི་ལ་ལྷུང་ཡོལ་བར་འཐབ་རེས་ཆེ་བ་བཏང་།  
 སར་ངོས་སི་པ་མང་བ་འཆི། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་འཐབ་རེས་མེད་པ་  
 འདུག དེའི་རྒྱུ་མ་ཉི་མ་ལྷ་རྒྱ་ནས་འཐབ། ཉི་མ་ལྷུང་ཐལ་ཅམ་  
 ལ། ཉིག་པ་བཀའ་སློན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་དཔུང་གཡས་སྤྱུ་མེ་མདའ་  
 སྤག དེ་དང་མི་ཡ་ནི་རྒྱ་བ་སེར་གྱི་འཁྱེད་པ་དམག་ཤར་ཉེར་ལྷ་ཅམ་  
 ལྷུས་ཉིག་པ་བཀའ་སློན་བརྒྱར་གྲུང་། ལག་གཡོན་རྩ་གྱི་འཁྱེད་ཉི།  
 ས་སོང་ཞིག་གི་ཁར་འདུག་ནས། ཉི་ཆར་(སར)གཅིག་གྲུང་ཡོང་མ་  
 བརྟུག། ར་རྩི་ལ་གཅིག་གིས་མེ་མདའ་རྒྱན་(རྒྱན)པས། ཉིག་པ་  
 བཀའ་སློན་འཆི། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་འདྲིན་གྲུང་དམག་དང་  
 བཅས་རི་ཁྲོད་ཅིག་རྩ་རད་(རྒྱད)ནས་འཐབ། སི་པ་ལྷ་བརྟུ་ཅམ་  
 འཆི། ཉི་མ་མ་རྒྱུད་ཅམ་ལ། དངོས་གྲུབ་བརྟན་འདྲིན་ལག་གཡས་  
 ཆོགས་སྤྱུ་མེ་མདའ་སྤག ལྷུམ་(རྟུབ)ར་སློན་པོ་དང་འཁྱེད་མེད་  
 དམག་བཅས་ལྷུ་འཁྱོས་ལྷུས་སོང་། དངོས་གྲུབ་བརྟན་འདྲིན་གྱི་ཞབས་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུང་ཆོང་ཆོང་ལྷུར་རྟུན་གསུམ་ལུས། གཞན་ཡང་ཐབས་མེད་པར་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་རང་འཇགས་ལྷ་སྤུལ། མཁར་དཔོན་སི་པ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་བཞག སེ་རེ་ལ་མེར་གར་ལ་འབབ་ཀྱིར་མོ་སྒྲོང་ལྷག་ཆུ་ཆག་མེད་  
 ཏུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལོག་སོང་། རྗེས་ལྷ་བར་ཁ་པ་དང་བསོད་  
 བསལ་དཔར་ལྷག་ལྷ་བསལ་མཐོན་ཐོན་ནས། སྤ་མིར་རྗེས་ལ་དམག་  
 གཏར་རྒྱུ་ལྷ་བསལ་དན་ལྷ་པར། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་དགའ་བ་དམ་རྩ་སི་  
 པ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤ་མིར་ལ་མག་ཡིག་བཏར་ནས། ཡིག་རང་  
 འདུམ་སྤ་མིར་ལག་སྤེལ་བ་དང་། སྤ་མིར་ཐངས་དགར་ཐོག་ནས།  
 སྤེལ་སྤེལ། རྒྱལ་པོ་མཁར་ནས་ཐབས། ཉིག་ཏུ་སོགས་སྤོ་མར་རྩ་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷ། ར་ཤིར་ཀྱིར་མོ་ ༡༡༥༠ དང་ ཨ་ན ༡༢༣/༠ བཏར་  
 བསལ་བཟུགས་བཟུག སྤམ་ཆོད་བར་རབ་བཟན་སྤམ་ (ལུབ) ར་རྒྱས་  
 བསལ། ཏུང་ཙུ་ཉིར་ཤོར་ནས་སྤོད། རྒྱ་པ་གཅིག་གཉིས་དེར་  
 བཟུགས་ནས། མཚོག་རྒྱལ་སྤོངས། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་ར་ར་དོས་ལྷ་བ་བཟན་  
 འཛིན་བསྐྱོས། ཀར་(དགར་བ) ཏུ་གི་ལ་བརྒྱབ། མག་ན་མ་ན་རྒྱར་  
 ལ་བཞག སེ་རེ་ནང་མེར་གར་ལ་འབབ་ཀྱིར་མོ་ ༡༠༠༠ རེ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ། སྤ་མིར་ཞིང་རྒྱན་(ཞིང་ཅན་) རྒྱན་སོག་ནས་སོང་། སྤ་ལ་  
 ཐེབས། མི་མི་རྒྱལ་མོ་དེ་ལ་སྤམ་ཤིག་འབྱུངས། མཚན་ཏུ་འཛིགས་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་མི་འབྱུར་ཀྱན་དགའ་ནས་པར་རྒྱལ་བ་བྱས། ཡང་  
 མི་མི་གཅིག་ལ་མང་སྤོའི་རྒྱལ་པོ་བཟན་སྤར་གཤམ་རྒྱལ་འབྱུངས།  
 ཁོ་ལ་འདྲ་སྤོ་མར་རྩ་ཤིང་སོགས་བཅས་ར་ཤིར་ཀྱིར་མོ་ ༥༠༢ དང་ཨ་ན་  
 ༡༢༡ ༡/༠ གི་བཏརས། དེ་ནས་ར་ར་དོས་ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་

སེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ། སྤ་རྒྱག་རོར་སྤ་མིར་རང་ལྷ་ལོག་ཐངས་དགར་  
 ཏུ་སྤེལ། སྤེལ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཟུ་བ་ལ་ཐེབས། སི་སི་ཉིར་ཏུ་སྤ་  
 མིར་དང་མཇལ། སྤ་མིར་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མཆོས། ར་ར་དོས་  
 ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་དང་བ་མཐོ་(སྤོ) བཀའ་སྤོན་གཉིས་ཞག་གཅིག་.....  
 ཉིང་ཏུ་ཐེབས། ཐངས་དགར་སི་སི་སྤིང་(སི་སི་ཉིང་) ཏུ་མཇལ།  
 བ་ཐར་མ་ལེན། ལྷགས་སྤོ་སྤར་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཏུ་  
 ཐེབས་པ་དང་། ར་ར་དོས་ལྷ་བ་བཟན་འཛིན་ལ། སེ་རེ་སྤེའི་འབབ་  
 མ་ཚང་ཐེར་ནས། སྤ་ད་བཏགས་ཉི་ཀྱིར་མོ་ ༥༠༠༠༠༡ བ་མཐོ་  
 (སྤོ) བཀའ་སྤོན་ཀྱིར་མོ་ ༢༠༠༠༠༡ རྒྱ་པ་རོ་ཀྱིར་མོ་ ༡༥༠༠༠༡  
 གཞན་ཡང་ལས་ལྷན་ཚང་མ་ལ་ཆད་པ་མང་ཏུ་བཅད། རྒྱལ་པོ་རང་  
 རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། སྤ་མིར་ཀྱི་དམག་ཅམ་ཡོང་དང་། ལ་རྒྱགས་རྒྱལ་  
 སྤོན་ན་མས་དང་བཅས་སྤམ་ཉི་ལྷལ་ཏུ་དམག་ལ་སྤོད། མཁར་མང་རོ་  
 ལ་མ་རྒྱས་ལྷ། སྤར་རོ་མཁར་བཅག རོ་ཞག་མར་མན་ཐབས།  
 སྤམ་ཉི་ལྷལ་ཚང་མ་མང་འཁོངས་ལྷ་བཟུས་ནས། ལྷ་ལོག་སྤེལ་  
 ཐེབས། སྤ་སྤ་རྒྱལ་པོ་སྤམ་ཉི་ལྷལ་ཏུ་སྤར་པ་བཟུ་མས་ནས་སྤོངས།  
 ལྷག་མཛོད་མཐོན་པོས་སྤར་ཉིག་ཏུ་གདན་ལྷ། དཔོངས་རྗོགས་  
 བསལ་ལྷ། དེ་རྗེས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་མི་འབྱུར་ཀྱན་དགའ་  
 བསལ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། ཁི་མང་འགས་ལ། སྤ་མིར་རང་  
 བཞེངས་ནས། དཔུ་ལྷ། ཀི་མ་ཁབ་ཅ་ག་༡ ལེ་ཅར་གཉིས་  
 སྤེལ་༡ མལ་མལ་ལྷག་༡ གམེར་ཀྱི་ལྷག་གཏུབ་བྱུང་༡ བཅས་སྤམ་

ནས། ཉིད་རང་ཡབ་ཀྱིས་ཉིད་རང་སྐྱར་ནས་ཤོར། ཉིད་རང་ང་  
ཡི་དུས་སྤྱི་ཆར། ར་ནས་བྱང་ཉིད་རང་རྒྱལ་(རྒྱ་ལ་)ཉིད་རང་  
མངའ་གསོལ། སྤེལ་ར་དཀར་ལ་ལོ་རེ་ལ་འབབ་བྱིར་མི་ ༡༥༠༠༠།  
དེ་མིན། ལ་དུགས་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཡོང་འགོ་(སྒྲིལ་)ཆེ་ཡོད། རྒྱལ་  
པོ་རང་ལ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་ཆེར་མ་རྒྱུངས། ཡར་ཁེན་དང་བྱང་ཐང་གཉིས་ལ་  
དམག་བཏར་བའི་གྲབས་དང་། ཡར་ཁེན་ཐག་རིང་། མངའ་རིས་  
སྒྲིལ་གསུམ་ལ་དམག་བཏར་བ་ལ་འཆམ་ནས། སྤེལ་དམག་དཔོན་  
དམག་མི་ཆེ་ཅམ་ཡོད། ལ་དུགས་པ་ནོན་པོ་བསོད་ནས། བ་སྒྲིལ་  
བཀའ་སྒྲོན། སྤེལ་མ་ཁན། རྒྱག་མཛོད་མཛོན་པོ། རྒྱན་པོ་པ་མི།  
གཞན་ཡང་ཆེ་གྲས་རྒྱལ་དང་། དམག་མི་བཅས་མངའ་རིས་སྤྱད་དམག་  
ལ་ཐེབས། ལ་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀླུ་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲེལ་གན་ཐ་ན་དར་  
ལ་ཁག་བཀའ་ཉེ་མི་དཔོན་པ་ནས་རྒྱལ་འབྱུངས་ ༡༢༠༠༠། ཁལ་མ་  
༡༠༠། རྒྱ་ ༡༠༠༠བཅས་སུ། རྒྱ་བྱང་ལ་རྒྱུད། རྒྱ་སྤོག་བཅག་  
ནས། སྤེལ་སྒྲོན་པོ་མཁར་དཔོན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མངའ་  
རིས་སྒྲིལ་གསུམ་ནང་རང་དམག་ ༥༠༠ མ་གཏོགས། བོད་ནས་དམག་  
དཔུང་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ཡོད་ཤིང་། སྤེལ་དམག་གཡོར་ཆེ་བ་སོང་ནས།  
མངའ་རིས་སྒྲིལ་གསུམ་དམག་འཐབ་བཏར་ནས། མངའ་ཞབས་སྤྱ་  
འདུས་སོ། སྤེལ་གི་ལ་བཅིགས། རྒྱ་རང་(རྒྱ་རྒྱལ་)རྒྱ་སྤོག་སྤོགས་  
ལ་སྤེལ་དམག་མི་དང་། མཁར་དཔོན་བཞག་ནས། སྤེལ་དམག་

དང་བཅས་སྤེལ་སྤོག་སྤོག་རྒྱུ་ལ། སྤེལ་སྤོག་རང་(རྒྱ་རྒྱལ་)ནས་  
སྤེལ་སྤོག་སོང་ནས། ཉི་མ་བཞིའི་རྒྱུད་ན། རྒྱ་རང་(རྒྱ་རྒྱལ་)བོད་  
པ་མངའ་དཔོན་རྒྱ་དམག་ ༡༠༠། རྒྱ་དམག་ ༡༠༠༠༠ བཅས་  
འབྱོར་ནས། རྒྱ་རང་(རྒྱ་རྒྱལ་)སྤོག་ལ་མཁར་ནང་སྤེལ་ ༥༠ ཅམ་  
ཡོད་པ། དེར་འཐབ་ནས། སྤེལ་རྒྱལ་སྤོག་དང་། བོད་དམག་འདུག་  
རྒྱལ་དཔུང་རྒྱ་རྒྱུ་རང་(རྒྱ་རྒྱལ་)ནས་ཉི་མ་བཞིའི་སོང་ནས། སྤེལ་  
ཤོད་རྒྱ་བཀའ་སྒྲོན་གཅིག་རྒྱ་དཔོན་གཅིག་དཔོན་ཁག་གསུམ། རྒྱ་  
དམག་ ༥༠༠། རྒྱ་དམག་ ༡༠༠༠ བཅས་ཡོད་སྟེ། དེ་  
ཞིག་རྒྱལ་ཞོལ་རྒྱ་མང་རང་བལ་འདུག་ མེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་སྤེལ་  
སྤོག་བརྒྱ་དེ་ཡོད་ཡོད་པ། བ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤེལ་སྤོག་མཛེན་  
བཅས་ར་བད་བཀའ། དེ་ནས་སྤེལ་སྤོག་རྒྱུ་ལ། ཞག་གཉིས་  
གསུམ་སོང་ནས་ཡོད་པར། བ་རྒྱ་རྒྱལ་ཡི་གོ་དང་གནས་རྒྱལ་འབྱོར།  
ལ་དུགས་རན་ཐག་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་མི་བཞི་བཅས་འབྱོར། སྤེལ་  
ཡང་དེའི་སང་ཉིན། རང་དམག་དང་ལ་དུགས་སྤྱད་དམག་མི་  
གཅིག་བྱང་མ་བཞག་པར། སྤེལ་སྤོག་སོང་ནས། རྒྱ་རང་རྒྱ་(རྒྱ་རྒྱལ་  
སྤོག་)རྒྱུ་ལ། ར་ཞི་ཆེ་རྒྱུ་དཔུང་ནོན་དོན་ཐུན་མཉམ་ལ་དུགས་སྤྱ་  
བཀའ། དེ་ཡོད་ནས་ཐུང་ཐུང་སྤྱད་ལ་ཡོད་ནས། དམག་བྱང་བཞད་  
ནས་འདུག་གོ དེ་ནས་འཐབ་རེས་ཐུག་ཆབ་ཆེ་བ་དང་། བོད་  
དམག་མཁར་ནང་ཡོད་པ་ཤི་ཆད་ཆེར་མ་སོང་། སྤེལ་སྤོག་ལ་ཡོད་  
པས། སྤེལ་མང་ཆེ་བ་ཤི། དེ་ནས་ཁ་བ་བལས། སྤེལ་སྤོག་སྤེལ་

བ་ན་སོ་སོ་རིགས་གྲང་རྩེ་བྱས་བཀུམ།      ཚོད་ཆེ་རིགས་ན་མས་  
 དང་། ལ་དྲགས་སྤྱུ་དྲག་ན་མས་དམག་ན་མས་གོ་མཚན་སོགས་ནས།  
 ཉིན་མཚན་མ་གཤེད་པར། ཀོང་དག (དོག་ར) ཤེད་ཆེ་བ་དང་བཅས་  
 ཡོད་པར། ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་ན་མ་མཁའ་ཟང་ཟིང་དང་། ལྷག་ལ་  
 མཁའ་ནས་ཤོད་དམག་ཕྱིར་སོན། ཉ་དམག་༢༠༠༠། ཀླང་དམག་  
 ༥༠༠༠ ཅམ་དང་དམག་དཔོན་གཅིག ཡ་པོ་གཅིག ཏུ་དཔོན་  
 གཉིས། དཔོན་གཉིས་དང་བཅས་ཡོད་ནས། མ་ཟིར་གྱི་དམག་ར་  
 བསྐྱར། སྤྱོད་དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱས། མན་ཚུན་གཉིས་འཐབ་ནས།  
 མེ་མདའ་(འཛམ) མ་ཆད་པ་བཏང་། བར་ཤི་རྒྱར་ཤི་གཅིག་པ་སོང་།  
 དེ་ནས་རི་མགོ་ན་མས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཤོད་པའི་དམག་འགོ་  
 ཡོད་ཆད་དང་། ཉ་དམག་སྤྱོད་གསུམ། ཕྱི་ལྷན་དང་མེ་ཆོམ་མེད་  
 པར། བྱག་མཛོད་མིག་དམར་ཆོས་ཤར་ནང་ཏུ་མཚོངས་ནས། བྱན་  
 གཅིག་གཉིས་བར་འཐབ། མ་ཟིར་སྤྱོད་པ་(དམོད་པ) བཛོད་ཅིང་།  
 ཡང་ན་དཔོན་གྱི་མགོ་ཕྱོད་ཤོད་པས་ལེན། དེ་མིན། དཔོན་རར་ལེན་  
 དེས་ཟེར་ནས། ཁྱི་བྱ་ལྷ་པ་སིང་གི་མཚན་ནས་འཛོད་པས། ཉིན་  
 འབྲེལ་མ་མཚུངས་པའོ། མ་ཟིར་གྱི་ཉ་ཆོག་ན་གྱི་འཁྱར་འཐབ།  
 ཤོད་པ་བཞི་ལྷ་བར་བསད། དེ་བར་ཡ་པོ་ནས་མ་ཟིར་ཡིན་པ་ཤེས་  
 བས། སྤྱི་ལ་མ་བལྟ་བར། མ་ཟིར་སོག་ཏུ་མཐུང་གསར་ནས།  
 འདྲོང་ཏུ་ཡོད་ནས། བྱང་དཀྱིལ་ཏུ་མཐུང་བཟུབ། མ་ཟིར་སྐྱད་  
 གཅིག་གྱི་བརྟོན་མ་བྱུང་པར་ས་ལ་རྒྱུང་། ལག་ནས་རལ་གྱི་སྐྱར།

སྐར་ཡང་གི་དེ་ལེན་ཁྱུངས་བྱས་གྱང་། མ་རྩུགས། ཡ་པོས་མཐུང་དེ་  
 བཞག་ནས། སྤེད་ནས་གྱི་(གྱི) བརྟོན་ནས། མགོ་པོ་བཅད་ནས་  
 བྱིར། དེ་དང་སིང་དམག་ན་མས་མགོ་བཞིག ཤོད་པའི་རྒྱང་དམག་  
 ན་མས་གྱང་སྐར་ནང་འཛོངས། དམག་འགོ་དང་ལ་དྲགས་སྤྱུ་དྲག་  
 ན་མས་ཟིང་བྱང་(ཟང་ཟིང་) བྱས། འབྲོས་ནས་ཐར་ཆད་བྱོས། དེ་  
 ལྷག་ན་མས་བསད། དེའི་ཉིན་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་ལ་འཐབ་ཐག་  
 ཆོད། ཤོད་པ་(བྱུས) བྱུས་བྱང་། དེའི་སང་ཉིན་དམག་དཔོན་ཏུ་  
 དཔོན་གཉིས། ཉ་དམག་༢༠༠། བཅས་སིང་པ་སྐར་པའི་རྗེས་  
 འདེད་བྱས། སྐར་ཏུ་ཉེལ། བྱང་ཐང་སོང་ཤིང་། སིང་པ་གཅིག་  
 གྱང་ལག་ཐོག་མ་བྱང་། ཁོང་ཆོད་འཛིན་ནས། སྐར་ཏུ་བསྐྱད།  
 དེ་མཚུངས་བྱང་གསེར་ཁྱུང་གོང་ལོག་གི་དམག་ལོན་ཉ་དམག་ ༢༠༠  
 དམག་སྐར་ཏུ་གཅིག་ལ་ཉེལ། ཀླང་དམག་སྤྱོད་༢ (གསུམ) ཅམ་  
 རྗེས་ན་ཡོང་བ་ཡོད་དྲག (ཐགས)། དེ་ནས་བྱག་མཛོད་མགོན་པོ།  
 རོ་རོ་བཙོད་ནས། བ་སྤོ་བཀའ་སྤོན། མོ་ལམ་ཁན། ས་སྤོ་སྤོན་  
 པོ། གཞན་ཡང་ཐགས་པ་ཁ་ཤས། སིང་པ་འགོ་པ་ཁ་ཤས་དང་།  
 སིང་པ་བྱུམ་(བཟུང་) རིགས་ན་མས་ཤོད་ལ་བཀལ། བྱག་མཛོད་  
 མགོན་པོ་དང་ཤོད་པ་ཁ་ཐུན། ལ་དྲགས་སྤྱུ་མགོན་པོ་ཐག་ཡིག་  
 བར། མ་ཟིར་ཤི། ཤོད་པའི་དཔུང་དམག་གྱང་རྗེས་ནས་ཡོང་རྒྱ་  
 ཁྱུང་ཡོད། དེ་ཀ་སྤྱོད་གཤམ་ཚུགས་མཐའ་དག་ནས་དམག་གྲལ་ཕྱིད་  
 དཀོས་ཟེར་ནས། དཔོན་པོ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་།

མཚན་པོ་རང་ཐོད་པ་དམག་དཔུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ནང་ན་ཆོད་ཞུས།  
 ཉིང་ན་ཉིལ། ལྷ་བདག་ཆེ་ཤིང་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་ཟེར་ལ་དམག་རྒྱགས་  
 བཀའ་རྒྱ། ལ་དུགས་མཁར་སྤུང་དང་། སི་པ་ན་མས་ལ་དམག་  
 རྒྱགས། ལྷ་ཤིང་གཉིང་བར་སྟེལ་རུ་ཡོད། ལ་ཟེར་ཤི་བ་དང་།  
 ཉིང་ག་ཤམ་ཆང་མས་ལྷ་ཤིང་མ་ཉིལ་བ་དང་། ཀྱ་མི་དན་དང་།  
 མག་ན་ཐ་ན་རྒྱ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཤིང་ཉིལ་དེས་མི་འདུག་པའི།  
 རོ་ཚོག་འདྲ། ཞེ་ཡོང་མི་ཤེས་འདུག་ཞུས་པར། ཁོང་གཉིས་ལ་ཡང་  
 རྣམ་རྟོག་པོར་ནས། དམག་དཔུང་ཞུས་ནས། སེར་ཀར་ལ་ཨར་  
 ཟི་སྤུལ། དེ་ཟེར་པ་དང་མཐུན་པར། རྒྱག་མཛོད་མཚན་པོ་དང་།  
 ག་ཤམ་མ་ཁ་རྒྱག་རྣམས་ག་བས་བྱས། དཔུན་ཐོག་དམག་ཁྲལ་བརྒྱགས།  
 དཔྱིད་ཀ་ཉིང་ག་ཤམ་སྤུལ་ཉི་ཁ་ཕུལ་ལྷམ་(ལུབ)ར་དང་བཅས་དམག་  
 འཁྱོངས་ནས། ཐོད་པ་དམག་དཔོན་གཅིག ཉིང་མག ༡༠༠།  
 ཀླར་དམག ༥༠༠། ཞུ་འཕྲེ་བཞག དེ་ནས་ལ་དུགས་དམག་རྣམས་  
 གྱིས་གི་ལ་དང་ཆོལ་གཉིས་བསྐྱོར་ནས། དམག་ར་བསྟད། ཉིན་  
 ༡༢ བར་ཞག་ལྷར་འཐབ་དེས་མ་ཆད་བཏང་། གི་ལ་ན་མག་ན་ཐ་ན་  
 རྒྱར་དང་བཅས་སིང་པ་༥༠ ཅམ་དང་། ཆོལ་ན་ཀྱ་མི་དན་དང་།  
 བལ་ཁན་སི་པ་༢༠༠ ཅམ་ཡོད་པས། དེ་རྒྱུ་ཉིན་ཆོལ་བསྐྱོར།  
 ཀྱ་མི་དན་ཆོལ་རབ་ཡོད་སར། ཆོལ་ན་ཉི་ལོར་སྤུལ་ཉི་དམག་  
 རྣམས་ཡོད། གི་ལ་ནས་མི་ཡ་ར་རུ་དང་སི་པ་ལྷམ་རུ་བཅས་ཀྱི་འཁྱོང་  
 བས། ཤི་སྟོག་མི་ལྷ་བར་ཐོན་ནས། དང་པོ་སྤུལ་ཉི་ཐོག་རུ་མཆོངས་

བས། སྤུལ་ཉི་ཁ་ཤམ་བས་ད་པས། སྤུལ་ཉི་ཐོག་ དེ་ནས་ཆོལ་ན་  
 བས་པས་ཁན་ཞུང་ཁ་ཐོན་ནས། འཐབ་ས་ཐབས་ཆག་སྤུང་ནས། ལ་  
 དུགས་དམག་མི་རྣམས་དམག་བར་རུ་ཡོག དེའི་ཉིན་ལྷར་(བཟུང་)།  
 ཉི་མ་རྒྱག་གི་བར་ཐན་ཚུན་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འཐབ། དེ་སྤུལ་  
 ཐན་ཉི་ཅུ་(ཅུ་)དང་། ལ་ཟེར་རུ་རུ་གཉིས་དམག་དཔུང་གཡོར་  
 ཆེ་བ་ཉོབ་ལ་སོགས་ཁ་ལ་ཅེར་ཉིལ་ཆར་བའི་ཡི་གེ་འཁྱོར་བ་དང་། གི་  
 ལ་དམག་བར་གི་དམག་རྣམས་དེའི་མཆན་ལ་མཁར་རུ་འདུས། དེའི་  
 སང་ཉིན་རྒྱལ་སྟོན། ཐོད་པ་ལྷགས་ཆེ་ཤིང་སྟོབས་རྒྱལ་ཡིག་ཅེར་  
 ཐམ་ཐེན་ནས་བཞག ཞག་ཁ་ཤས་འདུག དེ་ཐན་ས་ཉིབ་སྟེལ་  
 ཐེབས་ནས། ཤོར་མི་རྣམས་རྒྱེས་དེད། དམག་བར་རྒྱ་གལ་ཉི་མ་  
 གཉིས་མཛད་ནས། རྒྱེས་དེད་ཀྱིས་ཐེབས། དང་པོ་ཞུ་འཕྲེ་འཕྲེ་དཔོན་  
 པ་ནས་ཐོད་དམག ༥༠༠ ཡོད་པ་འཐབ་ནས། བས་ད་ཆོད་བས་ད།  
 དེ་ལྷག་རྣམས་འཛོན་བཟུང་གིས་སྟེལ་བཀའ། དེ་རྒྱེས་བྱང་ལ་རྒྱད།  
 དེ་ཐན་ས་ཉིབ། ལ་ཟེར་ས་ཉིབ་དམག་མི་རྣམས་འདོར་ཁྱག་རུ་ཐེབས།  
 ཐོད་དམག་དང་ལ་དུགས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་བྱང་ཡིག་ཅི་ནས་ཤོར། རྒྱང་  
 གཡོག་མར་ཉིལ། དེ་དང་མཉམ་ཐོད་པའི་མ་དད་(ཡ་དོ)། བཀའ་  
 སྟོན་རྒྱར་ཁང་དང་། ར་ག་ཤ་(ཤག)གཉིས་མཉམ་དམག་མི་སྟོར་  
 ཐག་ལ། རྒྱང་གཡོག་མར་ཉིལ་ནས། དམག་སྤར་བསྟད་ནས་  
 འདུག དེ་རྒྱེས་ཐོད་པའི་དམག་མི ༢༠༠༠ ཅམ་འཐབ་པར་བཏང་།  
 འདོར་ཁྱག་ཐང་རུ་དེ་ཐན་ཀྱི་དམག་མི་དང་ཉིན་གཅིག་འཐབ་ནས།

ཁ་ལ་མ་ཡོང་བར་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལ། དེའི་ཉི་མ་རྒྱུ་མར་མ་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ཕན་ས་ཉི་མ་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལ་རྒྱུ་མར་ཕྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལ། ཕྱོག་  
 པའི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་རིག་རིག་ཡོད་པར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམག་  
 བྱང་བཏུང་ནས། ཉི་མ་༡༠—༡༡ ཕན་ཚུན་འཐབ་པ། རྒྱལ་  
 བམ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོང་། ཉིན་གཅིག་སི་པ་ཆོན་ནས། དམག་བྱང་  
 བཅག་རྒྱ། འཐབ་རེས་ཆོང་པའི། བྱང་སོར་ཕྱི་སི་པ་ལ་གནོད་པ་ཆོ་  
 པ་དང་། དམག་འགོ་ཀྱི་མི་དན་མ་ཅ་སིང་ཡང་ཤོངས། ཞིབ་  
 ཆོད་ཀྱི་མ་ཆེན་མེ་ཁང་སི་པ་སིང་ར་མེ་ཤོར་ནས། གནོད་པ་བྱུང་།  
 དེའི་ཉིང་བྱང་པ་བསོད་ནམས་འབྱོར་ཕན་ཕྱིས་དམག་ཕྱར་ལ་རྒྱ་ཏུང་།  
 རྒྱའི་ཅུས་བྱས། མ་ཕྱིར་དེ་ཕན་གཉིས་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱོགས་པོ་བྱུགས།  
 རིགས་(རིག)ཡོད་པ་བཀག་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ མཆོན་ཉིན་གཟུམ་སོང་  
 པ་དང་། བོད་པའི་དམག་ཕྱར་བྱང་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་ཡིས་གང་། རྒྱས་  
 རྒྱན་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཡིས་ཤུངས། གཞན་བྱ་བྱུངས་མ་བྱུང་བར།  
 བོད་པས་མགོ་དབྱུས། མ་ཕྱིར་དེ་ཕན་གཉིས་ནས། བོད་པ་དམག་  
 དཔོན་པེ་ཤི་ཤ་ག(བཤད་རྒྱ)། ར་ག་ཤ། རྒྱར་ཁང་གཞུམ་དཔོན་  
 གཡོག་ལྷ་བཏུང་དང་བཅས་སྒྲིལ་རྒྱ་བྱིད་ནས་ཞོངས། དམག་མང་  
 རྒྱས་ཕྱིར་ཕྱོག་བཏང་ནས། རྒྱར་ཁོར་ཐེབས། ར་ག་ཤ(ཤག)མམ་  
 བྱིད་རྒྱ་ཉིལ་བ་དང་། གཞིར་རྒྱབ་(གཞུབ)ཀྱི་ཁ(མ)ལ་མ་ལམ་  
 ཡོད་པ་རྒྱས་(བརྒྱས)ནས་ཤི། མདའ་དཔོན་དང་རྒྱར་ཁང་གཉིས་  
 སྒྲིལ་རྒྱ་ཞོངས་ནས། ཕན་ཚུན་ཆད་དོན་བྱས། ལ་དྲུགས་མངའ་

ཞབས་ཐོན་རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་པ་མཆོམས་ནས་བྱུང་(བཟུང་)།  
 སེར་ཀར་ཆེན་མོའི་འག་དང་། བོད་པའི་ས་མཆོམས་གང་ཡོད་བོད་  
 པའི་འག་དང་། བོད་ནས་གཞུང་ཆོང་པ་དང་། ལ་དྲུགས་ནས་མོ་  
 རྒྱགས་(རྒྱག)སོགས། ཐོན་བྱིམས་ཡོད་སྒྲིལ་དང་། ལ་དྲུགས་ཆོང་  
 པ་ཕྱར་རྒྱ་ཐོག་སོགས་གང་འཐད་(ཐད)རྒྱ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། བོད་པ་  
 བྱང་པའི་ཆོང་པ་ལ་དྲུགས་ལ་ཡོད་རྒྱ་སོགས། ཐོན་རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་  
 རི་ཡོད་ཆ་བཞག་ནས། ཆད་དོན་བྱས། མདའ་དཔོན་དཔོན་པོ་པ་  
 བཏང་། རྒྱར་ཁང་རྒྱས་བྱུང་(རྒྱར)རྒྱར་ནས་སེར་ཀར་མ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཀྱི་ལྷ་པ་སིང་མཆོག་རྒྱ་གཞིར་ཞུས། ཀིམ་ཁབ་ཀྱི་ཅོ་ལ། གཞིར་  
 ཀྱི་གཏུབ་བྱ། རྒྱ་ཆ་སོགས་མང་པོ་གྲུས་བྱུགས་རྒྱུ་བྱུང་ནས། རྒྱར་  
 སོག་སོང་། དེ་ནས་བོད་པ་དང་སིང་པ་གཉིས་འདི་ནས་བྱིན་རྒྱ་བཟང་  
 བལ་སོང་ནས། འཐབ་མོ་མེད་པར་ཕྱར་བཞིན་པོ་བྱུག་པ་དང་།  
 གཞུང་ཆོང་པ་གཏོང་ཆད་བྱས་ནས། དེ་ཕན་ཏ་རི་ཅན་ཀྱིས་བོད་པ་  
 བཀའ་སློན་རྒྱུས་དང་། ལ་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་སྒྲིལ་ཁོར་ཆོང་མ་  
 རྒྱར་ཕྱོག་གཏོང་ཆད་བྱས་ནས། བོད་གངས་རི་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱ་  
 ཞིག་ལ་དྲུགས་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞབས་བྱེ་ལ་བཏང་ནས། རྒྱལ་པོས་  
 དེ་ཕན་ཏ་རི་ཅན་དང་། མ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱ་བཏང་ནས། སྒྲིལ་  
 མཁར་རྒྱ་སྒྲིབས། དེ་ནས་ལ་དྲུགས་ལ་ཕྱར་ཞུངས་རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དྲག་  
 གཅིག་ལ་ཡང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས། ཐོན་ཀྱི་དེ་ཕན་ཏ་རི་ཅན་  
 དང་། མ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློན་རིག་འཛིན་ཐོན་སྒྲིལ་རྒྱ་པོ་ཤི་



དང་ཉེ་བར་མང་གལ་སིང་གི་བླག)མང་གལ་བླག ལྷམ་ར་ན་པར་རྒྱལ་  
 སིང་གི་ལྷལ། པར་རྒྱལ་སྤྱར་བཅས་ལྷལ་བཅུགས། རྩྭགས་ཐ་  
 (མཐའ)དག་ནས་ཆོང་པ་གཡོར་ཆེ་བ་ཐོན་ནས། རྩྭག་རིགས་མང་  
 བ་དང་། རྩྭས་(རྩྭ)ནམས་ཤོང་ཤྱིར་ཆེ་བ་ལས་ཐོན་ཤང་(ཤངས)  
 ཆེ། མི་ནམས་རིག་པ་རྣ་བ། ཡིག་རིག ཆིས་ནམས་པར་སི་དང་  
 རྩྭ་ར་(དོག་ར་)ན་བཞིན་དང་། མི་ནམས་ལྷེ་མཤང་དང་རན་རྩྭ་  
 མང་བ་སོང་བ་དང་། བལ་དར་ནས་ཞེ་རྩྭ་ཉི་ལའི་གཉིར་ཞིག་ཐོན་  
 བས། དེ་བཞིན་ཐོན་ཏུ་ས་ན་(རུས་ན)༡༧༢༤། བོད་ས་རྩྭ་  
 རྩྭ་བ་༧ནང་། ལ་རྩྭགས་རྩྭག་རྩྭ་ཐ་བཟ་ཤིས་བརྩན་འཕེལ་བྱ་བ།  
 ཐོན་གྱི་རྩྭ་པའི་རྩྭ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁོང་གི་མ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱག་པར་དཀོངས་པས། ས་ན་༡༧༢༥ནང་སེར་གྲར་(མ་  
 རྩྭ་རྩྭ་)ཆེན་པོ་ཁ་རྩྭ་ནས་གདན་འཁོར་སྐབས། ཁ་རྩྭ་པ་  
 སུར་ནས་རང་རེ་རྩྭ་རྩྭ་ནམས་ལ་ཡང་(གསན་ནས)། ཅ་མ་ཐིང་  
 བར་ཁོང་རང་བཀའ་རྩྭ། དེོས་རང་(སྤན་ཤིང་ཆེ་ཤིང་ནམ་རྩྭ་)  
 རྩྭ་ཐ་དང་སྤྱམ་སྤྱར་ནས་བྱེས་ནས་ཡོངས། རྩྭ་མ་པལ་དར་ས་ཆ་  
 ཏུ་བཏང་པས། རྩྭ་མ་མཆོག་ནས་ཐབས་མཁས་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གསལ་ཐབས་བྱས་ཆད་གཅོད་གནང་ནས། ཞི་ལམ་ཤང་ནས་  
 མ་ན་༢༠ཅམ་རྩྭ་འཁྱོངས་བ་དང་། རམ་སྤྱལ་མ་རྩྭ་རྩྭ་མཆོག་ཆར་  
 སྤྱལ་བ་དང་། རྩྭགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། རྩྭ་མ་དེ་ཉིད་རམ་སྤྱར་  
 བཞུགས་སྐབས། དེལ་ཐོགས་རྩྭ་(བྱིར་མོ) ༡༢༠ རྩྭ་པ་རེ་དང་།

གཞན་ལྷལ་ཏུ་བཞུགས་ན། མ་རེ་ལ་རྩྭ་མ་ ༥༠ ཡི་གནང་བྱིན་གནང་  
 རྩྭ་མང་ད། དེ་ནས་བྱིན། ཤང་ནས་ནི་ལམ་འཁྱོང་མི་ཆོག་སྐག་བྱ་  
 མང་ད། རྩྭ་ཆོད་རིང་བར་དཀར་ཞ་ཆོད་དཔོན་བསོད་ནམས་དེོས་  
 སྤྱལ་གཅོས་མང་པས། (ནི་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱིན་བྱིས) ལྷའི་མོངས་རྩྭ་  
 ལྷར་མཉམ་བྱིན་བྱས། མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུང་ཤང་དེ་བཞུན་པ་བཅན་པ་  
 མང་ད་ནས། ཤང་མི་དམག་འཁོ་དང་སི་པ་བརྩྭ་རྩྭ་བཞག་ནས།  
 སེར་གྲར་བྱིས་ཤང་དེ་ལ་བདག་པོ་མང་ད། (ནི་ལམ)རིན་ཆེན་དེ་  
 བཞིན་འབྱུང་བཟོ་བཏོན་ནས། ཏྲ་ལྷ་རེ་ལ་རིན་བྱིར་མ་ ༢༠༠།  
 ༥༠༠ ལ་འབྱིས། རྩྭ་པོ་དེ་བཞིན་ཐོན་ཡལ་རྩྭ་པོ་ས་མཐོ་ཞིང་།  
 རྩྭ་གར་གྱི་རྩྭ་པོ་ཐན་གཞན་དག་ལས་མ་རེ་བྱི་རྩྭ་མོ་ཆེན་པོའི་དར་སྤྱར་  
 ནང་ནམ་པར་དང་པོའི་བྱིས་ཤིང་དང་ས་ལམ་ཡང་ཏྲ་བ་ ༥༡ བཅས་……  
 ཐོབ། མཆོན་ཏུ་ཁོང་ལ་རྩྭ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེ་སྤྱན་གིར་པ་རྩྭ།  
 མ་ཐིར་སྤྱ་རྩྭ་དང་། དེ་ཐན་གྱི་སྤྱམ་མ་ནཏ་རམ་གསུམ་དང་འབྲུ་བར།  
 གཞན་རྩྭ་གང་ལའང་མེད་པའི། རྩྭ་མཐུན་ཞིང་ལས་བྱེད་པར་མཁས་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན། བལ་དར་ནི་ལམ་གྱི་ཤང་ཐོན་པ་ནས་རྩྭ། མ་  
 རྩྭ་རྩྭ་ཡི་སྤྱ་གསུགས་རྩྭ་དན། རྩྭགས་མི་བདེ་བ་སོང་ནས། ལས་  
 སྤལ་ཞིག སེར་གྲར་ལས་བྱེད་མི་གོང་སོལ་(སྤྱིས་དཔོན་) ཡང་  
 བཅུགས། བོད་མ་མོངས་ཤང་བརྩན་གྱི་རྩྭ་དང་མཐུན། དེ་ན་  
 འདི་མང་ད།

མ་རྩྭ་མི་རྩྭ་མི་རྩྭ་



ཕྱད་ཕྱད་མེས་པ་ལེ་ཕྱལ་བ་ཕྱད་།

བཟུན་པ་མངའ་མང་ཕྱལ་བ་ཕྱད་།

ཕྱལ་པོ་དེ་ལོ་ ༢༠ ཙམ་ཕྱལ་མིན་མཛད། ཕྱལ་པོ་དེ་ལོ་ཐུན་རྒྱ་ཆོ་  
 ཐུ་ཉི་མེད་ལ་ཕུ་གཙ་ (ར) ཕྱལ་མིན་གནད་བ་དང་། ཁོང་རང་སྤྱི་  
 གཞུ་མ་འཁྲུངས་ཡོད་པ། ཁོང་རང་སྤྱི་བཟུན་པར་བཞུགས་ཏུ་ས།  
 སྤྱི་ཆེ་བ་མ་རྒྱ་ཆོ་ཆོ་པར་རྒྱ་བ་མིང་ཕྱལ་མིན་བདག་པོ་དང་། བར་མ་  
 རྒྱ་མེད་པ་མཛད་པ་ལོ་དང་། བ་ཕྱད་མ་མང་མིང་དར་མར་བ་ཡི་ (རྩ་  
 རྩ་ལྟ་མ་ཡི) དཔོན་དང་། རང་རང་རྒྱ་གིར་ཕྱལ་ནས། སྤྱི་གས་  
 དཔོན་པོ་ཚོ་གས་པར་མཛད་དོ། ཕྱལ་པོ་དེ་ལོ་སྤྱི་བཟུན་ཏུ་སྤྱི་བཟུན་པ་  
 རྒྱ་བ་རེ་ལ་རྩོད་ཐག་གཉིས་ནས་སྤྱི་མ་བཟུན་ཕྱག་ལས་བྱེད་མི་དང་།  
 སི་པ་དམག་མི་ཆོ་ལ་གནད་བ་དང་། རྩོགས་ཐན་ཆོན་སྤྱི་བཟུན་ནས་  
 རང་རང་གི་མ་མེས་ལས་སྤྱི་བཟུན་དེ་དང་བཟུན། རང་  
 རང་ཕྱལ་ནང་ལས་སྤྱི་གནད་ཞིང་། བདག་ཕྱིན་སྤྱི་མ་བཞིན་  
 མཛད། ཉ་ལབ་ཀྱང་སྤྱི་མ་བས་ཐེབ་བྱས། བ་མིར་ (ལ་དྲགས་མ་  
 མིར་སྤྱི་གས་) ལ་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱ་བ་རེ་ལ་དཔུ་བཟུན་ནས་རྩོད་གཅིག་.....  
 བར་མཛད། དེ་མོ་ཆོད་མིན་ལ་གཞིགས་ནས་གནད་བ་ཡིན། ལ་  
 དྲགས་ཕྱལ་མིན་ལ་སྤྱི་མ་མིར་སྤྱི་གས་ཀྱི་མིག་ཐིག་ལ་འབབ་བཀལ་བ་...  
 རོས་མིན་དཔོན་པོ་ནས། ས་ན་ ༡༩༢༥ ནང་རྩོན་ཐེན་ས་ཉི་ལ་  
 དྲགས་མ་མིར་ལ་ཡོད་པ་ལ་མ་རྒྱ་ཆོ་ཆོ་ས་གཞུང་བ་རྩོན་ (ས་བཟུན་.....  
 དཔོན་མོ་ལ་བ་ལ་བཟུ་ཞེ)། ཁོང་གི་དཔོན་པོ་པ་ནང་། ལ་དྲགས་པ་

མི་དྲང་པོ་གཞི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མ་ཆད། སེར་གྲར་ལ་འང་འཁྲུང་  
 འཁོ་ཆེ་བ་འཁྲུང་དང་། རྩོན་སྤྱི་དེ་ཆོད་འབྲས་ཡོད་པ་ཤེས་  
 བས། ལ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུན་ཆེ་བས་དང་། ཉི་མི་ཆེ་བ་དེ་མཛད་པ་དང་།  
 ཀར་རྒྱར་སྤྱི་གས་བཟུན་ནས། འདི་ལྟར་འཁྲུ་རྩོད་བཞེད་པ་བཞེད་པ་  
 དང་། ཕྱལ་མི་སྤྱི་མ་མཐུན་པར། བཞི་མ་ལུ་ལུ་མི་མོ་གཅིག་  
 མོག་ཨ་ན་བཞི་ཐེབ་འབབ་འཁྲུ་བ་ལ་འཐད་ནས། རྩོན་མོང་ཏུ་ཕྱལ་  
 བས་འཁྲིག་ས་ན་ ༡༩༢༧ ནང་སྤེལ་བཀའ་སྤྱོད་ནས་རྩོན་དང་། བ་  
 མོ་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅོས་ཁ་དྲག་ཁ་ཤས་དང་ཕྱལ་མི་ཁ་ཐུགས་བྱས།  
 བ་མིར་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱེད་ཀྱིས། ཁ་ཕྱལ་ཏུ་སྤྱི་བཟུན་ཏུ་འཁྲུ་བར་  
 ཡོད་པ་དང་། ས་རྩོད་ཆེན་པོ་མཐུན་ཤིགས་མཛད་ནས། ཕྱིར་  
 མོ་གཅིག་མོག་འབབ་སྤྱི་མ་ན་གཉིས་མཛད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དེ་ད་  
 མི་སྤྱི་གས་ལྟས་པར། སེར་གྲར་སྤྱི་གས་ཁོས་ནས། བ་མིར་རང་  
 འཇགས་དང་། ཕྱལ་ཕྱི་ས་བཟུན་པ་ལ་ན་ཡིབ་.....ཏུ་མཛད་དང་སྤྱི་  
 མི་དོན་ཆོད་མི་ཤིན་ཏུ་ས་ཐེར་བ་དང་། མི་བྱངས་སྤྱི་མི་སྤྱི་མ་ཕྱད་  
 བས། སྤྱི་མ་ཐོང་མ་ཕྱད་ (ཕྱོད་) བ་ས་ཕྱད་བཟུན་པ་ལ། དང་  
 པོ་ས་མཆོམས་རྩམས་སྤྱི་ཐེ་མོར་ (ཐེ་མོར) ཕྱད་པ་དང་། ཕྱལ་ཐན་  
 ཆོན་བར་ལ་ཐེ་མོར་བྱ་བཞི་དང་། བར་ཏུ་ཐེ་མོར་ཕྱལ་ས་མོར་ཐེས་  
 བས། དེ་བར་ས་གཞི་ཡག་ཕྱག་དང་། ས་ཕྱད་ས་རིས་ཡོད་པ་སྤྱི་གས་  
 དང་། རྩོན་ཕྱད་ཕྱད་པ་ཕྱད་པ་སྤྱི་མོ་ས། རྩོན་ཕྱལ་ཏུ་ས་མ་ས་རིས་  
 ཡོད་པ་སྤྱི་གས་དང་། ཕྱལ་སྤྱི་གས་ཐུན་ཀྱང་དང་། ཨ་མ་མན་

(རས་དམར་པོ་)དར་ཚུགས་བཅུགས། དེ་བར་ས་བཞོས་བཏང་།  
 གྲོང་པ་རང་རང་གི་མིང་དང་ས་གཞི་དང་ནམ་བུ་ཕྱིས་ནས། བཞུན་  
 འཁྱར་མི་ཀེར་བྱ་བ་བཏང་། གྲོང་པ་དེ་ཁྱར་ནས་ས་གཞི་ཡོད་སར་  
 བཞུགས་པ་དང་། མི་འོང་བ་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་བའི་བྲིམས་བཅུགས།  
 ལྷལ་གྱི་རྩོན་ཐོག་ལ་བཞུགས་ནས། འབབ་བཀལ། ས་ན་༡༩༠༡ནང་  
 ལ་དྲགས་རྩེ་དཔོན་༢ མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷན་ཁྲིའི་གིས་བཀའ་མངགས་པ་  
 བཞིན། དེ་མན་ཨ་ནུ་རྩ་ལ་(རྩོགས་ནས)། ས་ལྷལ་ཨམ་རིར་  
 སར་པ། ཡོན་ཏན་མར་སི་ཨང་རེ་མི་ཤེས་པ། ཀ་རུན་བྲིམས་ཡིག་  
 གཞོན་བཞིན་(མྱེན་)ཕྱིད་འཁྱར་བཀའ་གནང་། འབབ་ཕྱི་བ་ཚོགས་  
 ཅིང་། ལྷར་མཁར་དཔོན་པ་དང་བཅས་ལྷལ་གྲངས་ ༤༡ ལ།  
 གྱིར་མོ་ ༢༤༩༠༢ དང་ཨ་ན་གསུམ་པེ་ནི་གཉིས། སྒོ་མ་ན་ ༢༥༡༠  
 སེར་ ༢༠དང་པའེ ༢། མར་མ་ན་ ༢༤༢ སེར་ ༡༠ དང་པའེ ༢།  
 ལྷ་ཤིང་རྩོ་སྤང་ ༢༢༩༥ དང་བ་ཏི་ ༢༥། ཏར་ཤིང་རྩོ་སྤང་ ༤༢༠  
 སེར་ ༥༠ བཅས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་དེ་ཀ་ལྷལ་ ༤༡ ལ་འབབ་གྱིར་  
 མོ་ ༢༢༢༠ དང་ཨ་ན་ ༥ པེ་ནི ༢། ལས་རིན་གྱིར་མོ་ ༡༦༢༢ ཨ་ན་  
 ༡། རང་འཐག་འབབ་ ༡༦༢ ཨ་ན་ ༡། ཁ་ཟས་འབབ་གྱིར་མོ་  
 ༢༡༩ ཨ་ན་ ༥ པེ་ནི ༢། སྤོས་རིགས་དོད་གྱིར་མོ་ ༢༡༢ ཨ་ན་  
 ༤ བྱས། རྩོན་ཐོག་གྱིར་མོ་ ༢༤༩༠༤ དང་ཨ་ན་ ༢། སྒོ་མ་  
 ན་ ༢༤༢༩ སེར་ ༢ པའེ ༢། མར་མ་ན་ ༢༥༥ སེར་ ༢༥། ལྷ་  
 ཤིང་སྤང་ ༢༢༠༠ བ་ཏི་ ༥། ཏར་ཤིང་སྤང་ ༡༨༥ བ་ཏི་ ༢༠ བཅས་

བཀལ། ས་ན་ ༡༩༠༢ ནང་བར་མ་ལ་ཨང་རེ་མིས་མངའ་མཇེད།  
 སྤོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་(རྩོ)དེ་ཉིད་སྤྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བའི་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་ ལྷལ་  
 ལྷམས་གྱི་ཞིང་ལ་བཅའ་དང་ལྷགས་པ། གནམ་གཞི་དམར་པོ་སོང་།  
 ཤིང་བྱ་ལྷ་པ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡དང་། ས་ན་ ༡༩༠༢ལྟ་དུང་ཆོས་ ༢༠  
 སྤྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བའི་ཞག་ ལ་དྲགས་ན་མེར་བ་བཟས་ནས། ལྷལ་ཁ་  
 གས་ལ་རྩོན་ཐོག་མི་འདོད་པ་སོང་། ཁ་རྩལ་ལྷམ་ལྷ་རྩ་དེ་ཀ་ལོ་ནང་  
 གཞུགས་བྱུང་མི་འདྲ་བ། ས་མིན་མོ་མིན་ཅིག་(ཞིག་)ལྱུས། ལྷལ་  
 ལ་ས་གཞི་ཆེ་བ་བྱུང་ནས། ཆ་མོན་དང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཁར་དང་  
 གཞི་མ་རྩུང་སོགས་ཞིག་རལ་སོང་། སྤོལ་བྱ་ལྷ་པ་བཞུན་པའི་ཆོས་ ༡༠  
 ཞག་ སྤྱི་མེ་ཏོག་ཐོར་བའི་སྤྱད་ཆ་རྩ་བ་ཚོས་ནས། སྤྱི་དྲག་ནམས་  
 དང་མི་རྩེ་མ་མིར་དང་། ཉིན་དུ་རིགས་དང་། ཐོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁ་  
 སྤྱི་འཕྲེག་བཅུག་ སོས་ལག་ཆོས་མའི་རིགས་ནམས་བཞུག་པར་བྱས།  
 ལྷ་པ་ཁ་གས་སྤྱི་བྱས། བ་ཟར་ཆོང་ཁང་ནམས་བཏུན་གསུམ་སྒོ་  
 བཅུགས། དེ་ནས་རིམ་པར་སྒོད།

མི་ཁྱི་ལྷ་པ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༢ ས་ན་ ༡༩༠༢ ནང་སྤོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་.....  
 (རྩོ) པར་རྒྱལ་སིང་བརྩ་དུར་མཆོག་(རྩོ་ལྷུར་)ཁྱི་ལ་བཞུགས་.....  
 (བཞུགས)། ཁི་ཀ་(ཉིན་དུ་ཐོད་པར་ཆོན་སྤྱི་པ་)གཏོད་བར།  
 ལྷན་གྱི་མན་དྲི་ཉིང་པ་ལ་སྒྱུད། དེར་རྩལ་མོ་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཏོབ་  
 དང་། རིན་ཆེན་དང་། གཤེར། སྤྱི་ཏིག་རྩོ་རྩེ་མ་ལམ་བཅས་མ་ལི་  
 གང་ཁོང་གི་དབྱུ་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཏེ། ལྱི་ལ་གཏོར། དེ་མཉམ་ཏོབ་

༧༡ གི་ས་ལམ་དང་། དེར་ཨང་རེ་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འི་རྒྱ་ཆབ་ཀྱི་གར་  
 བ་བཞུགས་པའི་སི་གི་ཆེར་(རྒྱ་ཡིག་)ས་ཉེ་བ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་འགོ་བྱས་  
 སྤུལ་ནས། རྒྱུ་རང་གི་མ་གཞིའི་གང་ཡོད། ཉིད་རང་གི་མངའ་  
 ཡིན། ལ་སོགས་གཞུང་གྲུ་ལ་ནས་བཞུགས། ཡང་ས་ལམ་ཉི་མ  
 ༢༠༢ དང་། བི་ལུལ་(དམག་མཁུར་)ས་ལམ་བྱས། གཞན་རྒྱལ་  
 སོ་ཆེ་གས་སོགས་དང་། ཀ་མུར་བ་ལ་ཡི་རྩ་རྩ་མཐའ་ཀྱི་འབྲུལ་མཆོན།  
 ཀྱ། དེའུ། རིན་པོ་ཆེ་བྱ་མཁུག་ཅོད་པར། གེ་མ་ཁབ་རྩ་ཆོགས།  
 རིགས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དང་། འཛེམ་ས་ཆོག་དམག་དང་། དྲག་  
 ཤོས་མ་དང་མར་སི་ལྷན་མོ་དང་། མ་ལག་མཁན་དང་བྱད་པོ་དང་།  
 རྒྱང་པོ་ཆེ། མ་ཉེ། ལྷག་ བྱིའམ་འབལ་མོ་བྱས། མཆོན་མོ་རྩོན་  
 མེ་དང་། ལམ་གར་པེ་བས་ཀྱི་ས་ཆ། མན་རྩོན་རྩམས་ལ་དར་ཆོག་  
 བཞུན། རྩ་རྒྱང་ཆེན་དང་དམག་མིའི་ཆས་རྒྱུད་མི་ཤེས་པ་འདུག  
 ཤེས་ཆལ་ནང་མ་ཉེ་རང་དྲག་པ་འདུག མ་ལག་མཁན་པར་རྒྱང་ལ་མ་  
 ལག་ཆེར་གསུམ་ཆོག་པ་དང་། མི་དབྱའི་ལག་པའི་བྱང་(རྒྱང་)བྱང་  
 བས་འཛོན་པ་དང་། མིའི་མགོ་ཆོག་ཏུ་གཏུར་མ་རྒྱངས་ནས།  
 འཛོགས་པ་དང་། ཐག་པའི་ཆོག་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་ལ་མཆོན་འདུག  
 དེ་དང་མཉམ་མེད་བྱས་པ་མང་བ་ལྟར། ལྷན་མོ་ཁང་ན་དག་འཛོན་  
 བྱ་སྐབས། གནམ་ལ་འགྲོ་བའི་མི་སྐར་མ་དང་འབྲེས་པ་ ༢༥༥༠  
 བཏང་། རྗེས་ཉིན་མ་རྩ་རྩ་(རྩ)མཆོག་དམག་དཔོན་རམ་སིང་  
 ཅར་སྐྱ་མགོན་ལ་གདན་ཞུས། དེའི་རྗེས་མ་ཞག རྩ་རྩ་(རྩ)མ་

མར་སིང་དང་རྩ་རྩ་ཉི་སྟེན་སོགས་ཅར་སྐྱ་མགོན་དང་བྱགས་མོར་.....  
 པེ་བས་པའི་དུས་ལ། ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཅོད་ན་མས་རྩལ་རྒྱལ་དང་  
 མང་རྩོ་རྒྱལ་པོ་བཟ་ཤིས་ལྷ་དབང་བཅས་ཁ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་.....  
 ཡིན། རམ་སྐ་རྩ་ལ་དྲགས་སྐ་ཟིར་ར་ཏ་ཀྱི་སྐ་གོམ་དང་། ཉེ་མི་  
 མཛོད་པ་དག་དབང་ཆོས་བཟང་དང་། རྗེ་རྩ་མ་བཟ་ཤིས་བསྟན་  
 འཕེལ་དང་། བཀའ་རྩོན་ནན་རྩམ། ཤེལ་རྩོན་པོ། ལ་དྲགས་པ་  
 ཀམ་ཏན་པུ་ལ་ཅན། ལུན་ཤི་དོན་བྱུག། ལུན་ཤི་དཔལ་རྒྱལ། རྩ་  
 ཤོད་ཀར་རྩར། ལ་དྲགས་རྩག་གི་འགོ་པོ་འཛོག་མོ། དཔོན་ཁག་  
 སོགས་ཀྱི་བྱ་པ་ཞལ་གྲངས་ ༧༠ དང་། བཟ་ཤིས་ལྷ་མི་འགོ་པ་དང་།  
 ལུལ་ལུལ་ནས་མི་ཁ་ཤས་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྩམས་སྤུལ།  
 དེ་རྩམས་བྱ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ཞལ་འབག་བྱགས་མོ་དང་ལ་དྲགས་པའི་.....  
 ཅེན་(ཅེད)མོ་བྱས། དེ་ནང་བཞིན་ཀ་མུར་བ་ལ་ཡི་རྩ་རྩ་མཐའ་  
 མཛོད་བཞུགས་ གནང་སྟེན་དང་འགོ་བྱས་གནང་། ལ་དྲགས་འབལ་  
 རྩན་མེ་བ་ཕྱག་པས། དཔོན་པའི་བྱ་པ་དང་ཉེ་མི་མཛོད་པས་ཨར་གི་  
 སྤུལ་ནས། ལ་དྲགས་པ་སྐ་ཟིར་དང་མ་མཐུན་པ་ཤེས་ནས། ཁ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ན་ལབ་ཀྱི་དེ་སྐྱན་ལེ་བ(ལེཁ)མན་དས་ཅར་སྐྱ་དག་མཛོད་པ་.....  
 བསྐྱར། ཏ་ཀྱི་མ་ལ་དྲགས་པའི་ལྷ་བ་མ་མཐུན། དཔོན་པ་ཆོར་  
 རྩོན་མ་ལྷར་མ་འཇགས་ན། དཔོན་པའི་གཏོང་འགོ་(སྟོ)། ཏུར་  
 མཆོད། མཆོད་མེ། སྐ་རྩུང་དང་། བྱ་པ་རེ་ཕ་རེ་ཕོགས་ཁལ་ ༢༢  
 དང་། ལུན་པ་ར་རྩི་ལ་བཟའ་བཏུང་། གཞན་ཡང་ས་གཞི་འབད་

ཁྱུང་མེད་པ་སྟགས། ཞོང་ས་མཚོག་ཏུ་སྒྲན་ཞུས་འབུལ་ནས། དུལ་གྱིས་  
 ལ་སྒྲོར་མོ་དེའི་ཐོག་ནས་ཨ་ན་གཉིས་ནས་ཨ་ན་གཅིག་འབུད་རྒྱ་དང་།  
 དེ་ཞོན་པ་ཚོ་ལ་འབབ་སོ་མ་ཐོག་པའི་ཕྱིད་ཀ་འབུད་པ་དང་། ཕྱིད་ཀ་  
 འཇལ་བ་བྱས། དེ་ལ་ཡང་ཁ་མཐུན་པས། ས་མཚོག་ཐུགས་ཁྲིམ་  
 བས། སྐམ་སྐམ་བཏང་ནས། ཚད་གཙོད་མེད་གསུངས། སེར་  
 གླུ་རང་གི་ལོ་ཀར་ཚོ་ལ་བཀའ་བཏུན་མཛད་པ། མི་རྩྭ་ག་(རྩྭ་གས་)  
 དང་དཀོན་མཚོག་དཔེ་ལྟར་བྱུང་། སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཕྱལ་པ་ཁ་མ་མཐུན་  
 པ། སྒྲན་གཏམ་དཔེ་ལ་ཁྱུང་དང་ཕྱིའུ་ལོ་ལ་ན། སྤྱི་སྤྱི་གཞི་ཁྱུང་  
 (ཁྱུང་ས་) བའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་། ཞོང་ནས་ཁ་ཆུལ་ལ་ལ་དུགས་པ་སྒྲན་  
 ཞུས་ལ་ཡོང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། ཁ་ཆུལ་ན་སྤྱབ་ལེབ་མན་དུས་ལ་ཐུགས་  
 གཤགས་མཛད་པར། བཀའ་ཤོག་བདེན་པ་འཛོན་ནས། ལ་དུགས་སྤྱི་  
 དྲག་ན་མས་ཇམ་སྤྱི་ཡོད་པ་ན་མས་སྤྱི་གཅིག་འཛོན་དཀོས་ཀྱི་བཀའ་  
 ཁྱུང་དང་སི་པ་བཏང་ནས། སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་སྤྱི་ཐབས་མེད་པ།  
 ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་ས་ལ་ཚང་མ་ཁ་འབྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཆུལ་ལ་འཕྱོར། ལ་  
 དུགས་ཕྱལ་པ་དང་ཐུག ཏུས་ཚོད་ཀྱི་རྩྭས་ལ། རང་གི་གཉིན་ཉི་  
 རིང་དང་། སྤྱི་ཁྱུང་(ཁྱུང་)མཉམ་ཡོད་པ་ཚོ་ནས་བྱུང་། མི་མཚོང་  
 བའི་ཆུལ་བྱས། དེ་སྤྱི་གཉིས། བཀ་ཤ་མཛད་ནས། རྒྱ་བ་ཅི་ཡོད་  
 རྒྱ་མས་འཕྱི་བར། ལ་དུགས་ཕྱལ་པ་གཉིས་དང་ཉི་མི་ཐུག་མཛད་  
 .....གཙོས་མི་བཅུས་འཕྱི་དཀོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་། དུལ་པ་ཚོ་ཡིས་  
 ས་སྤྱི་འཕྱི་དཀོས་གསུང་(གསུངས།)། དེ་བཞིན་ལ་དུགས་པས་དྲང་

གསུམ་གྱི་སྤྱི་ནས་ཉི་རིང་སྤྱི་གསུང་ཁྱུང་མེད་པར། དུལ་ན་ས་སྤྱི་མང་བ་  
 དང་། ཏུང་བ་དང་ནོར་བཙོས་ཀྱི་ས་ཁྱུང་སྟགས་དོ་རིས་སྤྱི་གསུང་  
 སྤྱི་བ་དང་། བཤད་མི་ཏུང་བའི་གཏམ་ངན་མང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་  
 བྱིས་ནས་སྤྱི་ལ། དེ་སྤྱི་གསུངས་གཤགས་གནང་། ཉི་ག་དང་མང་སྤྱི་  
 ཕྱལ་པོ་གཉིས་ལ། སེར་གླུ་གྱིས་རྒྱ་གིར་སྤྱི་གནང་བ་ནང་བཞིན་  
 གནས་པ་དང་། འབབ་སྤྱི་མང་ཕྱལ་པོ་ཚོར་དབང་ཡིན་མོལས་(མོལ་  
 ལས་)། འབབ་ཐེབས་ས་ན་ནང་། ༢༢ སྤྱི་བ་ཕྱིར་སྟགས་གཏོང་བ་བྱས།  
 ཆུ་ཤོད་མོ་སྤྱི་ཁ་ཁ་ཀྱི་བཟུང་འཛིན་ས་སྤྱི་ཁ་ཁ་ཀྱི་དང་མོ་སྤྱི་ཁ་ལ་འདི་  
 རིང་བར་རྒྱ་གྱིར་གནང་། སྤྱི་ཁ་ལ་དུགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཤེར་  
 སེར་ཁྱུང་དེ་སྤྱི་གཉིས། ཕྱལ་པོ་ཀར་དྲུང་ཕྱལ་པ་ཚོར་འདི་རྩྭ་  
 བཀའ་བྱུང་། སྤྱི་ས་ན་ ༡༩༧༡ ནང་མེ་ཏུ་མང་གལ་སེར་གྱིས་ལ་  
 དུགས་མང་འུམ་ལ་འབབ་བཀའ་བའི་ཐོག་ཅམ་ཐེབ་འཁྱུར་བ་དང་།  
 དེ་མིན། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་ཡིས་བཀའ་བའི་འབབ་ནས་ཅམ་སྤྱི་དཔེ་  
 ལ་འཐད་བཀའ་ཐོན། སྤྱི་དྲག་དང་ཕྱལ་པོ་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་མཐུན་ནས།  
 སྤྱི་མང་གལ་སེར་གྱིས་ཕྱལ་ལ་དག་པོ་དང་སྤྱི་མས་པོ་བཙས་ནས།  
 འབབ་བཀའ་ལ་ཡིན། ས་བཏབ་པ་ནས་ཏུ་ཅང་སྤྱི་གསུང་རིས་ཀྱིས་དྲང་  
 པོ་མ་སྤྱི་། ནོར་ཡོད་ནོར་བཏང་བ་ན་མས་ལ་སྤྱི་མ་བས་འབབ་འབུད།  
 ནོར་མེད་ལ་སྤྱི་བྱུང་། ཏུང་ཕྱུང་བཏངས། བྱུང་མོ་མེད་(ཨ་ཁྱུ་མེད་)  
 རིགས་ཆུང་མར་འཁྱུར་དཀོས་དང་། དེ་བཞིན་མི་ཕྱིད་པ་སྟགས་ཁྱིམས་  
 ཁྱུང་དུ་བཀའ་བ་དང་། དེར་སྤྱི་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་བ་ལ་ཚ་ནས་

མ་ཉན། ཁོང་རྒྱལ་གཞི་ལ་བཞེངས་ནས་བརྒྱུད་ནས། རྩོམ་རྩིས་ལ་  
 བསྐྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལ་མེད་པ། འབབ་ལེན་སྐབས་རྒྱུད་བ་དང་། བྱི་  
 ལམ་བྱེད་པ་མཛད་པས། འབབ་(དང་ཁྱིམ་སྡེ)སྡེ་མ་གཞི་ནས་མི་  
 རྒྱུག་པ་དང་། མེ་ཏ་མང་གལ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་རྩོམ་ལེན་བར་གནས་པའི་  
 འབབ་རྒྱུད་པ་ཐོག་གི་རྩིས་མོ་མོ་ཐོག་ཐོག་ལ་ལྷན་བཞེས་འབབ་ལེན་ལ་  
 བརྟེན། མེ་ཏུ་(འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༥༥)ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་ ༡༠ ཞག་  
 མེ་ཆེ་དེ་ལྷན་གྱིས་རྩོམ་ལ་དྲུག་སྡེ་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་འབྲི་བར་།  
 བྱེད་རང་ལྷལ་པའི་ལྷ་བ་ལ་གསན་དེས། ཞོང་མ་གྱི་མ་རྩ་རྩ་ཆེན་  
 བར་ཏུ་མིང་གིས་ལ་དྲུག་སྡེ་མང་འཁྱེད་ལ་བཞེས་པ་དང་བྱམས་རྒྱུད་  
 བ་དང་། དེ་ལྷན་ལེག་(ལམ)མན་རྒྱས། མེ་ཏ་ཤེར་མིང་། དེ་  
 ལྷན་རྩི་རྩ་ནས། སྤྱིར་བཏགས་བར་ལེག་གོང་སྡེ་ཐོག་ནས། རྩོམ་  
 གྱི་འབབ་རྒྱུད་པ་ཐོག་འབབ་གྱི་རྩིས་མོ་མོ་ཐོག་ལ་ལྷན་བཞེས་བཀལ་བ་  
 ཐག་བཅད། ས་ན་ ༡༩༥༢ (དེད་གྱི་ ༡༩༥༥)ཚུན་འབབ་གྱི་རྩིས་  
 ༢༢༩༩༥ ལ་ན་ ༢ བེ་ནི་༡། ལ་ན་བཞེས་བྱས། ཐོག་གི་རྩིས་  
 ༩༢༢༢ ལ་ན་ ༡༢ དང་། བྱེད་རྩིས་ལོ་ ༡ རྒྱུད་གྱི་རྩིས་ ༥༡༡༠༩  
 ལ་ན་ ༡༠ བེ་ནི་༡། འོས་རིགས། མར་རྩ་ཤིང་། ཏར་ཤིང་ནམས་  
 བྱི་འབབ་རྒྱུད་པ་ནང་བཞེན་བཞག འབབ་ཐོབ་ལེན་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དྲུག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིར་ལོག་ཐོབ། ར་སྤྱུ་མ། བ་ཟར། ཏ་འབབ། ལྷག་  
 འབབ། ཟ་རབ་(དོང་ཅོ་རྒྱལ་པར་)ལ་ན་བཅས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐོག (རྩོམ་ལྷལ་པས་དེ་པས་དེ་འཇལ་བ་ཡིན། མི་ཆེན་ལ་མ་

ཐོག་པ་ཡིན) ལྷལ་པ་ནམས་ལྷར་ལྷགས་གྱི་བདེ་ཞིང་། རྩོ་བདེ་བ་  
 མིང་། ལ་དྲུག་སྡེ་ཐོག་པར་དཀའ་བྱུང་། ས་ན་ ༡༩༥༢ ཏར་ཆེས་ ༥ ཞག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ནས་ཐོན། མོ་ཅིས་ནང་སྤྱོད་མ་བཟ་ཤིས་བཞུན་འཕེལ་  
 དང་། ཏེ་འབབ་མཁར་བཏུ་པ་པའི་མོ་མིག་ལ་བབ་བརྟགས། མཁར་  
 རྩོང་གི་ལྷ་བཅན་རྩི་རྩིས་ལྷ་ནང་ནས་གསུང་བ་བརྟགས། ཁོང་གིས།  
 དང་པོ་འབབ་རྩོན་མཐོ་པོ་ཆེ། ཐ་མ་ཐོབ་ཆུང་མ་སྤེལ་དེས། ཡིན་  
 པ། དེ་བཞེན་བརྟགས། ལྷ་དེ་བརྟགས་པོ་འདུག ས་ན་ ༡༩༥༡  
 བར་སྤྱི་སྤེལ་མན་གྱི་སྤྱི་འདི་བྱུང་ཐེར་པའི་གྲགས་པ་འཕེལ།

མ་ཅིས་ནི།

ཁ་ཆེ་མས་ཇིད་ས་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གནང་ནས།  
 འདི་ལོ་འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༧༠ བར་.....ལོ་ ༢༡༥ གཙུག་གཏོར་  
 ཆུང་མ།  
 རྒྱ་ཐའི་རང་འཐག་ཡོད་པ། བཙུགས་ནས། འདི་ལོ་བར་.....  
 ལོ་ ༢༡༥། རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔལ་དོན་གྲུབ་དུས། མ་ཀ་ར་མད་སྤྱ་ཉི་བ་  
 ཐོན་ནས། འདི་ལོ་བར་.....ལོ་ ༡༥༤། རྩོ་ར་  
 ལུས་དུས་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་ཀྱན་དགའ་འབྲུངས་ནས། འདི་  
 ལོ་བར་.....ལོ་ ༢༠། ཆེ་དབང་  
 རབ་བརྟན་སྤྱི་ཉི་ལ་ཤོར་ནས་གློངས་ནས། འདི་ལོ་བར་.....  
 ལོ་ ༢༠། བ་སྤྱི་རམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་པོ་ལྷོང་། ཡང་མ་འཕ་ཉེ་ཅས་  
 ཞིང་སྤྱི་ཟར་བཅོས་ནས། འདི་ལོ་བར་ལོ་ ༥༤། གོ་ལི་ག་མི་ཤ་གར་

སྒྲིལ་རུ་བཅུད་ནས། (འགོ་མ་ལོ་ ༡ ལ་ཀ་མིཤ་ཤར་ཚབ་རུ་ཐུན་ཤི་ཀ་  
 རྒྱུ་མ་བསྐྱ་ཡོང་བ་ཡིན།) འདི་ལོ་བར་.....ལོ་ ༧༥།  
 སྒྲིལ་རུ་བ་རོ་མེ་རྟར་བཅུགས་ཤིང་། ཁང་པ་བཅིགས་ནས། འདི་  
 ལོ་བར་.....ལོ་ ༡༢།

བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་འབྲུངས་ནས། (རྩོན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིར་  
 མོ་ལོ་ལྷར་ ༡༢༢ ལ་ན་ ༩། ད་ལོ་ནས་ཕྱགས་ཀྱིར་མོ་ལོ་ལྷར་ ༡༩༠༠)  
 འདི་ལོ་བར་.....ལོ་ ༡༢། ལ་ར་ཆེན་མོ་ཀ་མིཤ་ཤར་མི་ལི་  
 རྩོན་ལེལ་གྱིས་བཅིགས་ནས། འདི་ལོ་བར་.....  
 .....ལོ་ ༧༢ བཅི་རྩ་རྩ་རྩ་གྱི་ཤི་ཡིས་སྒྲིལ་ཤིག་རན་བཅོས་  
 བྱས། འདི་ལོ་བར་.....ལོ་ ༢༥ .....  
 .....རྩ་རྩ་དངོས་བྱུང་བཅུན་འཛིན་ལོ་ ༤ བྱང་  
 ལོ་རེ་ལ་འབབ་.....ཀྱིར་མོ་ ༡༠༠༠། མག་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྩར་ལོ་རྩལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲི་ཐིར་ལ་འདུག རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་ ༡༧ ལྷ་རྩིར་ལ་  
 འདུག དེ་གཉིས་རུས་འབབ་.....ཀྱིར་མོ་ ༡༩༠༠༠།  
 མང་གལ་མིང་ལོ་ ༥ བཅུད། ལོ་རེ་ལ་འབབ་.....ཀྱིར་མོ་  
 ༢༧༠༠༠། ལ་ལི་ལག་བར་ལོ་ ༧ བཅུད།

ལ་ལི་ལག་བར་ལོ་ ༧ བཅུད།

གང་ག་མིང་ལོ་ ༡ བཅུད།

རྩོན་ལེན་ལོ་ ༡༢ བཅུད།

རྩ་རྩ་གྱི་ཐི་ལོ་ ༡ བཅུད། དེ་བཞི་རུས་འབབ་ཀྱིར་མོ་.....

..... ༡༢༩༩༩ ལ་ན་  
 ༡༢༢ རྩ་རྩ་གྱི་ཐི་ཡིས་བྱང་བཅུབ་ནས། འབབ་ཐེབ་.....ཀྱིར་མོ་  
 ༩༢༢༡ ལ་ན་ ༡༧ བཞི་མ་ལྷ་འབབ་ ..... ཀྱིར་  
 མོ་ ༧༡༡༠༩ ལ་ན་ ༡༧

རྒྱལ་རུས་གྲོང་པ་རེ་ལ་འབབ་ཐེབ་ ༡།

རྒྱལ་རུས་གྲོང་པ་རེ་ལ་ཐུབ་མ་སྤང་ ༡།

དབུ་ཆག་གི་ཕྱིར། ཕྱི་སྒྲིང་ནས་(ཅི་ལིང་)ཡུལ་པ་ཡོངས་ཀྱི་  
 ཤིང་སྤང་༩༠༠ འཁྱོང་བའི་བྲལ།

ནང་ཤིང་རྟར་དང་ལྷུ་མ་(རྩལ་)ར་རྩོན་རྟར་(རྩན་དར་)འབྲོག་  
 གཉིས་ནས་ཤིང་ཅམ་དགོས་འཁྱོང་བའི་བྲལ།

དེ་མིན། རྩ་མིན་དར་ནས་དབུ་བྲལ་མ་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

རྩ་རྩ་དངོས་བྱུང་བཅུན་འཛིན་ལོ་ ༤ བར་འབབ་..... ཀྱིར་  
 མོ་ ༡༠༠༠།

རྩ་རྩ་དངོས་བྱུང་བཅུན་འཛིན་པ་སྒྲི་རྩ་མ་བར་ལོ་ ༢༤ བྱང་ལོ་ ༢༩  
 འབབ་.....ཀྱིར་མོ་ ༡༩༠༠༠།

གྲོང་མོ་ལོ་མ་ཐུབ་ནས། འབབ་ལོ་མ་སྤང་བཅག་བཅས་ལ་ཕོག་  
 ..... ཀྱིར་མོ་ ༢༧༠༠༠།

རྩོན་ལེན་བར་གནས་པའི་འབབ་ (ཐིག་ ༡) .....  
 ..... ཀྱིར་མོ་ ༡༢༩༩༩། ༢། ༢།

བཞི་མ་ལྷ་ཕོག་པའི་འབབ་ཕོག་ (ཐིག་ ༡) .....  
 ..... ཀྱིར་མོ་ ༡༢༩༩༩། ༢། ༢།



ISBN 7-223-00009-0/K·3

书号: M11170·39 定价: 0.61元